



W E L K O M !

Dit is de uitdaging



Dubbele vergrijzing

Afname professionele
zorg

Onvoldoende
geschikte woningen of
woningen geschikt
gemaakt

Onvoldoende
mantelzorgers

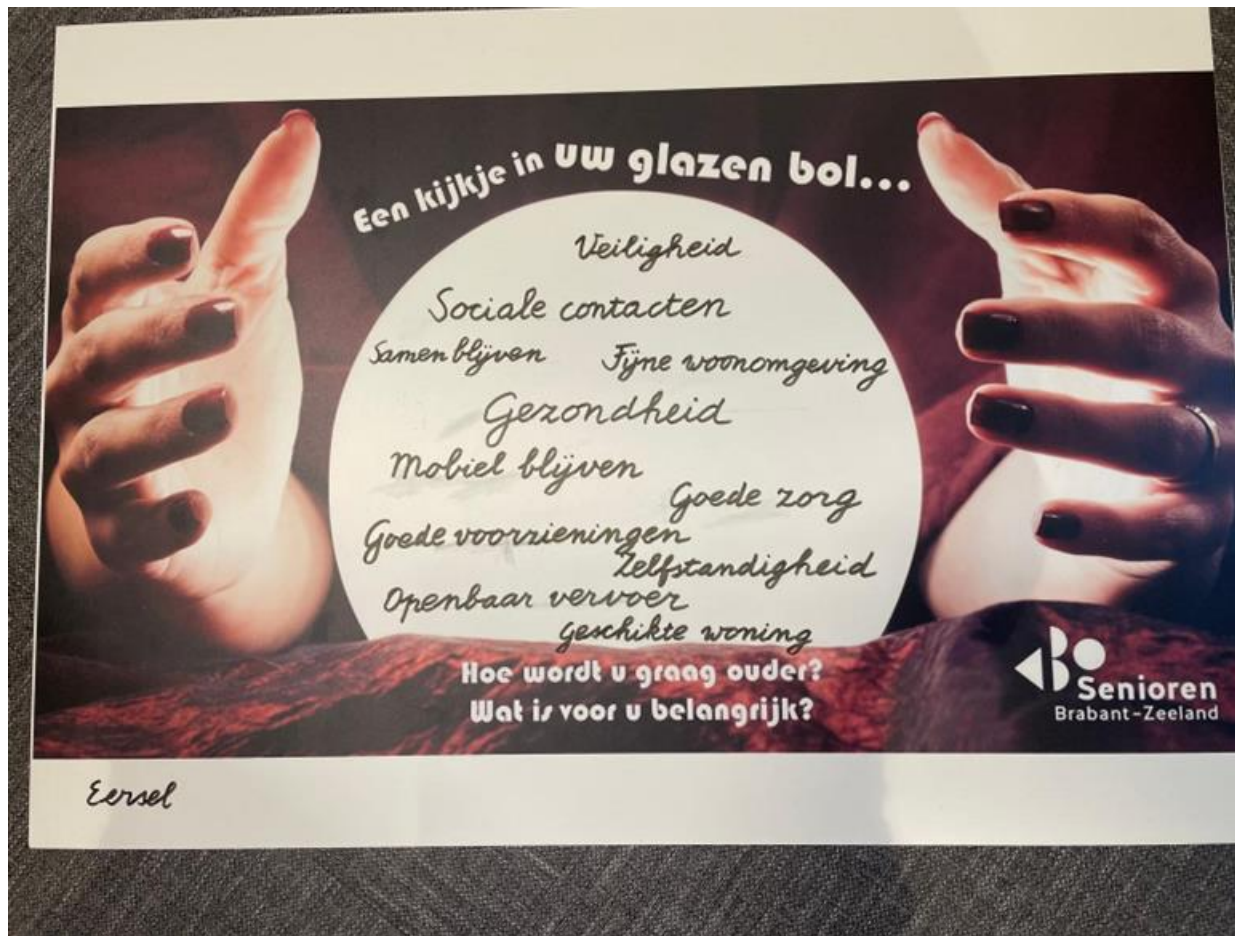
Wie prettig oud wil worden begint op tijd.



Wie prettig oud wil worden begint op tijd: woning, woonomgeving en sociaal netwerk. Blijf regie houden!



Glazen bol Eersel



Hop on, Hop off spel



Oproep aan gemeente en professionele organisaties



Burgerinitiatieven: gelijkwaardige partners.

- ❖ Ga uit van vertrouwen, zeg ja, mits, i.p.v. nee, tenzij.
- ❖ Denk niet in controle en regels, maar in mogelijkheden en resultaten. Wees creatief en flexibel.
- ❖ Er is straks een grote groep senioren, met veel kennis, ervaringen, vitaliteit en tijd: schat het op waarde en maak daar gebruik van.
- ❖ Initiatieven kunnen slagen dankzij i.p.v. ondanks.....
- ❖ Vraag waar mensen echt mee geholpen zijn om verder te kunnen: het is soms heel simpel, maar past veelal niet in hokjes die gecreëerd zijn.
- ❖ Wie houdt de regie? Stuur mensen niet van het kastje naar de muur, het is een doolhof.
- ❖ Je hoeft niet te zorgen voor, maar wel te zorgen dat.
- ❖ Besef: elke burger is ook een professional en elke professional is ook een burger.

Senioren aan zet!



Senioren zelf aan zet: Advies en tips



- ✓ **Wacht niet te lang en houdt regie; alles kost gewoon heel veel tijd, ook het nadenken over wat u zou willen**
- ✓ **Ook nieuwbouw kost veel tijd: 7 tot 10 jaar heel normaal**
- ✓ **Woningcorporaties en zorginstellingen kennen oplopende wachttijden**
- ✓ **Een acute situatie kent helaas geen acute adequate oplossingen!**
- ✓ **Besef dat je energie in de regel na je 75^e echt minder wordt**

Zorg dat ouder worden je niet overkomt!



- ✓ Blijf actief en investeer in uw sociaal netwerk, maak nieuwe 'vrienden'
- ✓ Verdiep u tijdig in alle mogelijkheden en laat financiën niet enige graadmeter zijn
- ✓ Maak gebruik van aanbod en vraag advies en ondersteuning: er is veel beschikbaar, o.a. bij Seniorenorganisatie en Senioren Brabant-Zeeland
- ✓ Wie heeft zich voorbereid?

Advies van een 65+ er



“

Zorg dat ouder worden u niet overkomt

De wet van tante Til (87 jaar)



**“ In beweging blijven
Op de hoogte blijven
Onder de mensen blijven**

Dank voor uw aandacht



**Stop niet met praten over
morgen, het is uw toekomst**