



W E L K O M !

Toekomstig wonen begint nu



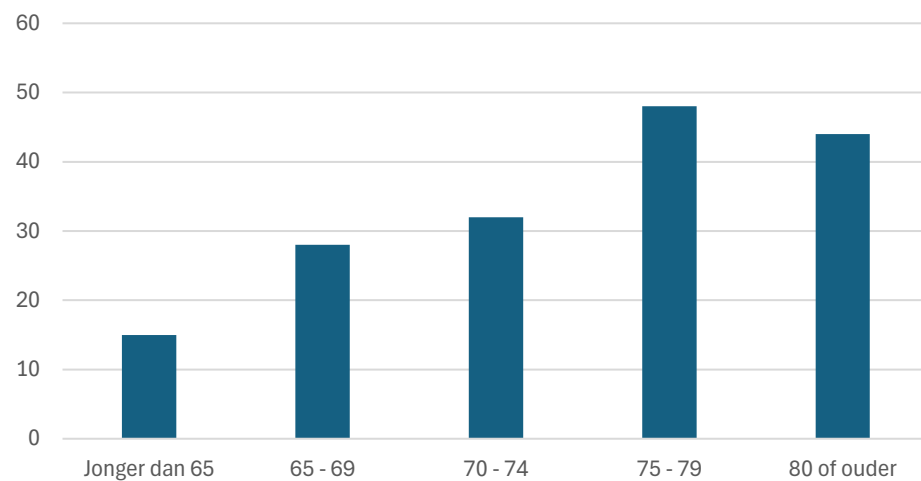
Agenda:

- Welkom, Kees Goossens
- Korte terugblik op de 1^e bijeenkomst, Ivonne de Valk
- Blijf ik of verhuis ik, is mijn woning toekomstbestendig.
- Kilimanjaro Wonen over CPO, Nikita Oldert en Jacqueline Leermakers namens het initiatief Zilverhof in Veldhoven.
- Gemeente Eersel, Bart Bierens,
- Pauze
- Woningcorporatie WSZ
- Rabobank, Pascal Langenhuijsen
- Vooruitblik naar de 3^{de} bijeenkomst, Ivonne de Valk
- Afsluiting, Kees Goossens

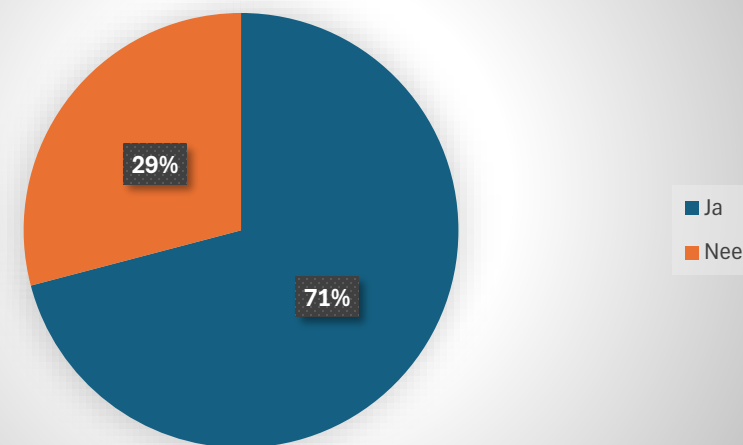
Uitkomsten woonwensen



Wat is uw leeftijd?



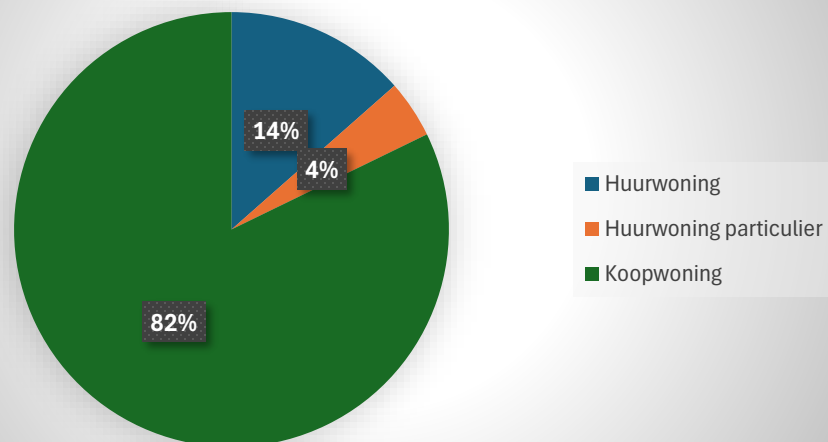
Heeft u een samenwonende partner?



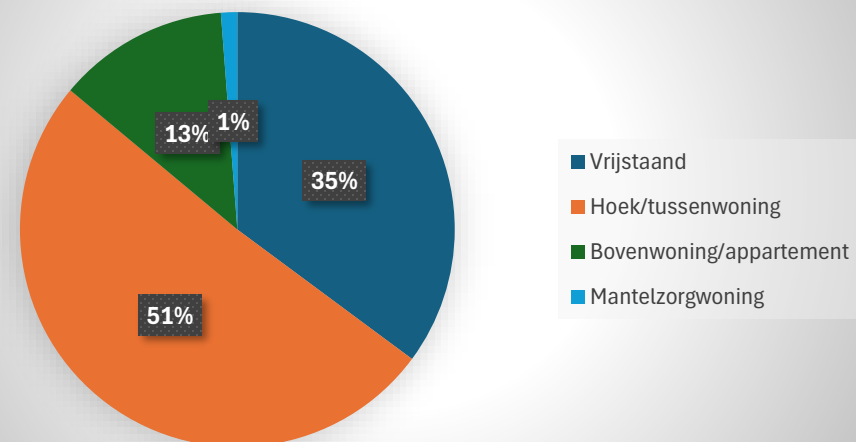
Uitkomsten woonwensen



Hoe woont u?



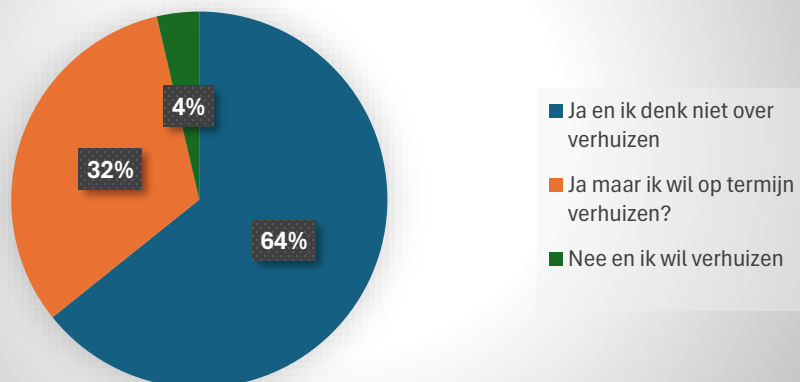
In welk type huis woont u nu?



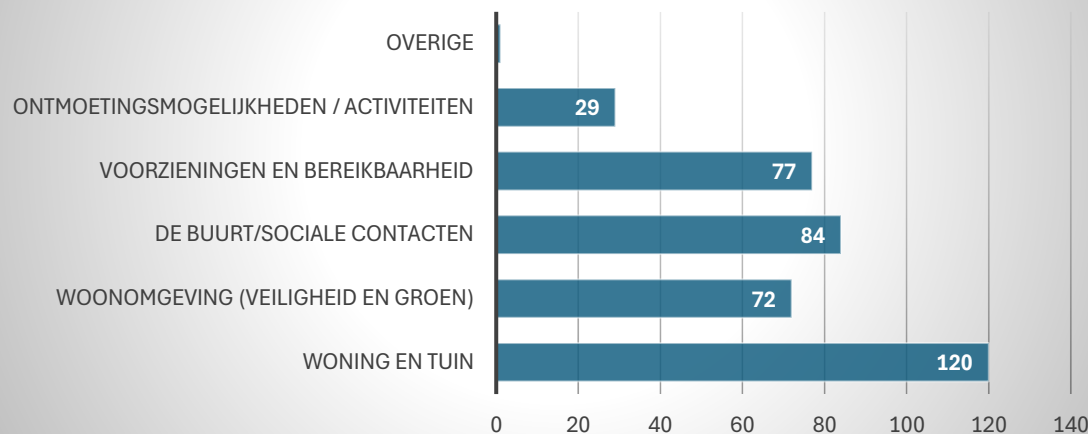
Uitkomsten woonwensen



Bent u tevreden over uw huidige woning?



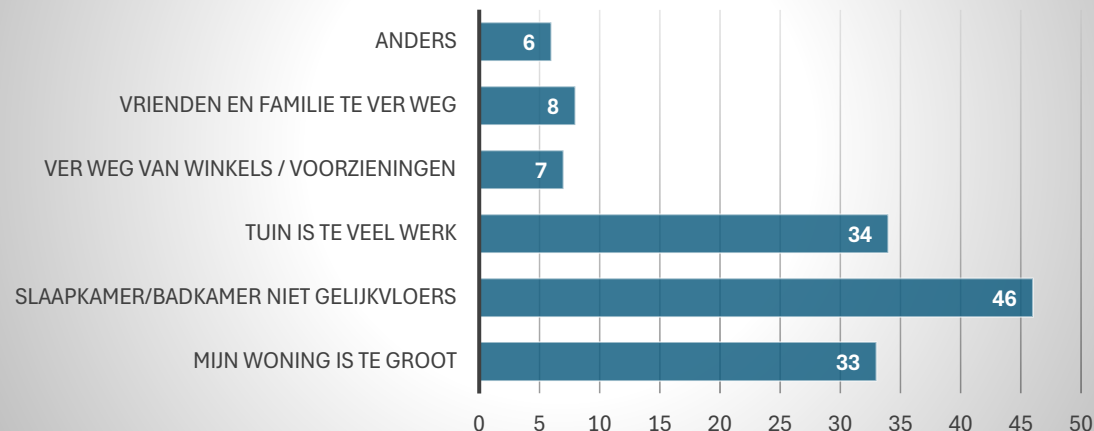
Wat vindt u aantrekkelijk aan uw huidige woning/woonsituatie?



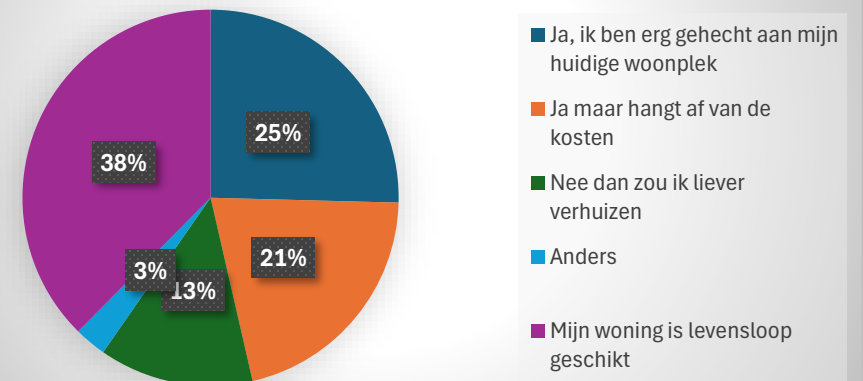
Uitkomsten woonwensen



Waarom bent u niet (helemaal) tevreden over uw woning?



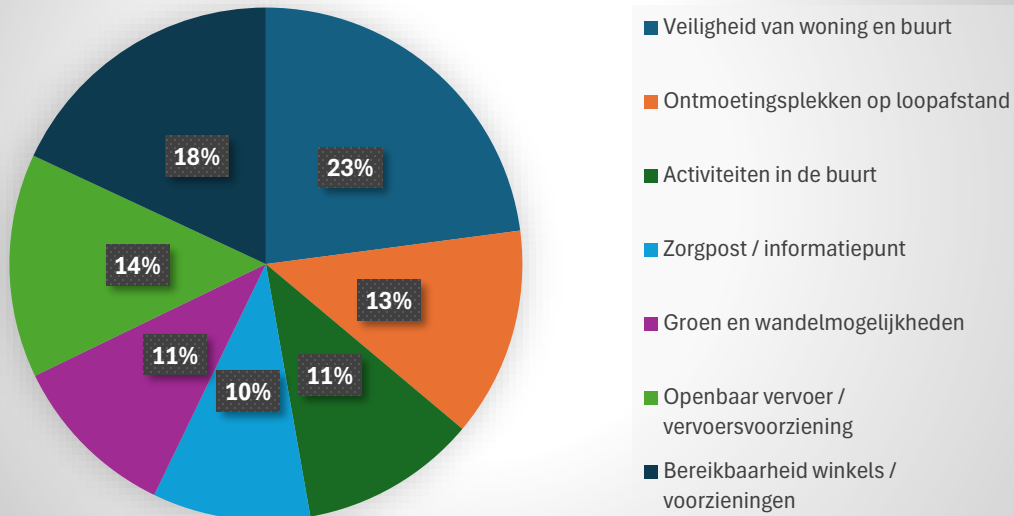
Zou u uw huidige woning levensloop geschikt willen maken?



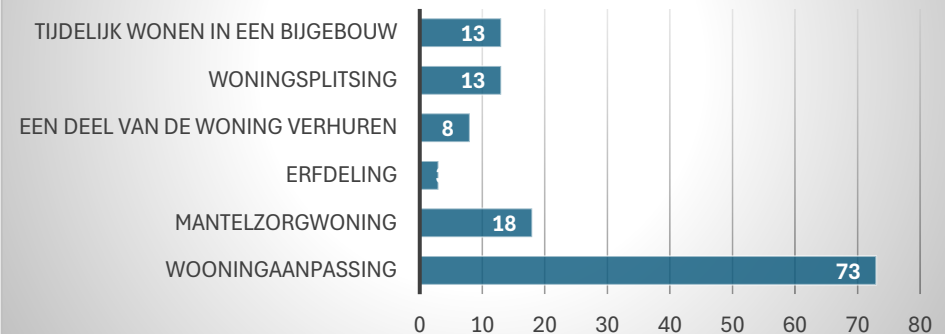
Uitkomsten woonwensen



Wat vindt u nodig om in uw huidige woonomgeving te kunnen blijven wonen?



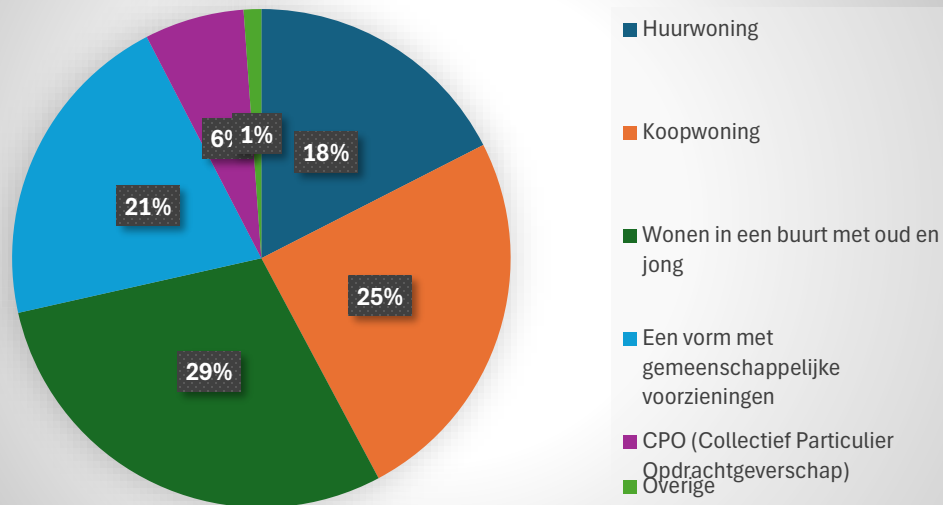
In hoeverre heeft u interesse om bij uw huis de volgende mogelijkheden te onderzoeken?



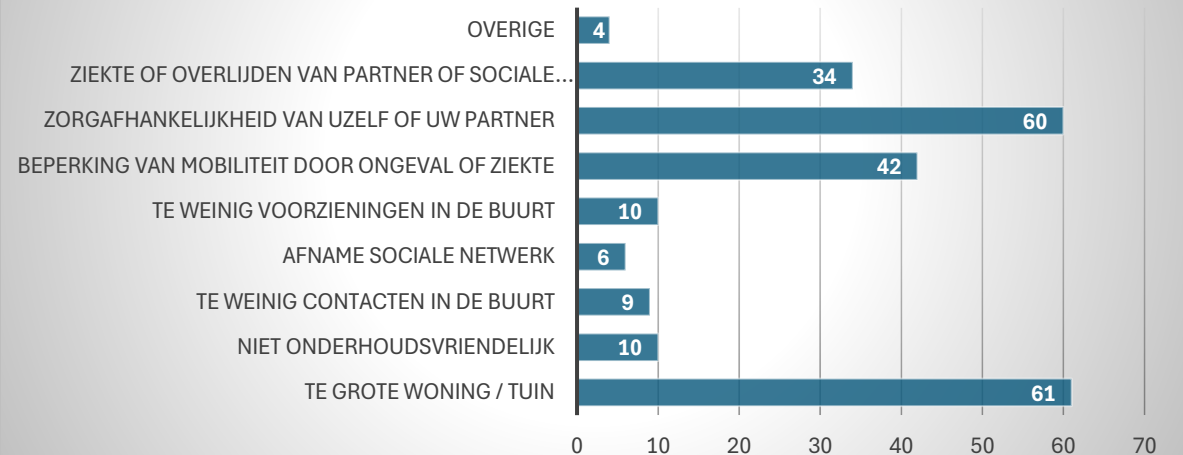
Uitkomsten woonwensen



Welke woonvorm spreekt u aan?



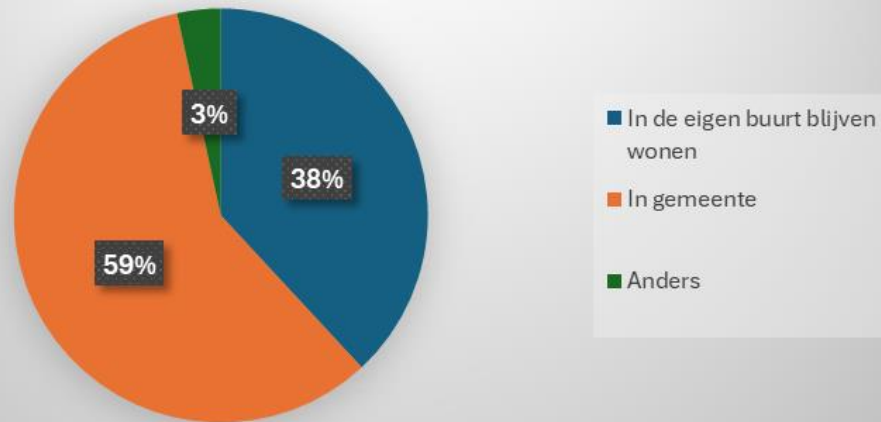
Wat maakt dat u de stap naar verhuizen zou willen zetten?



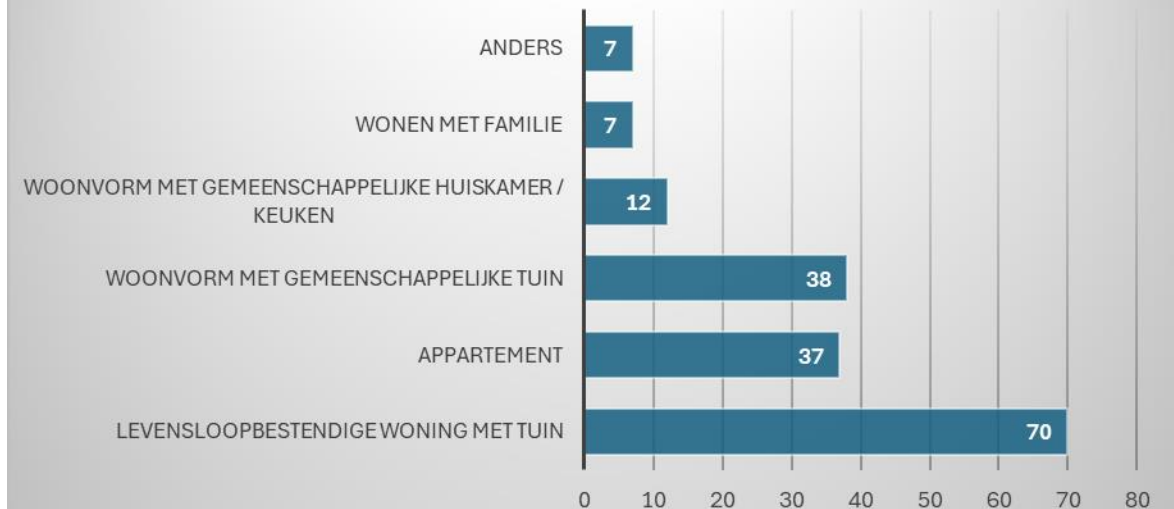
Uitkomsten woonwensen



Indien u overweegt te verhuizen, waarnaar gaat uw voorkeur?



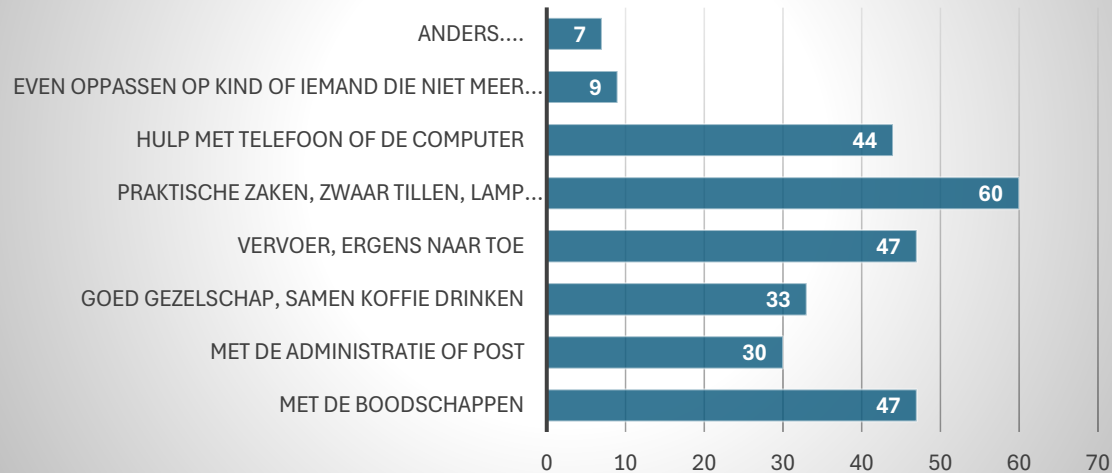
Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



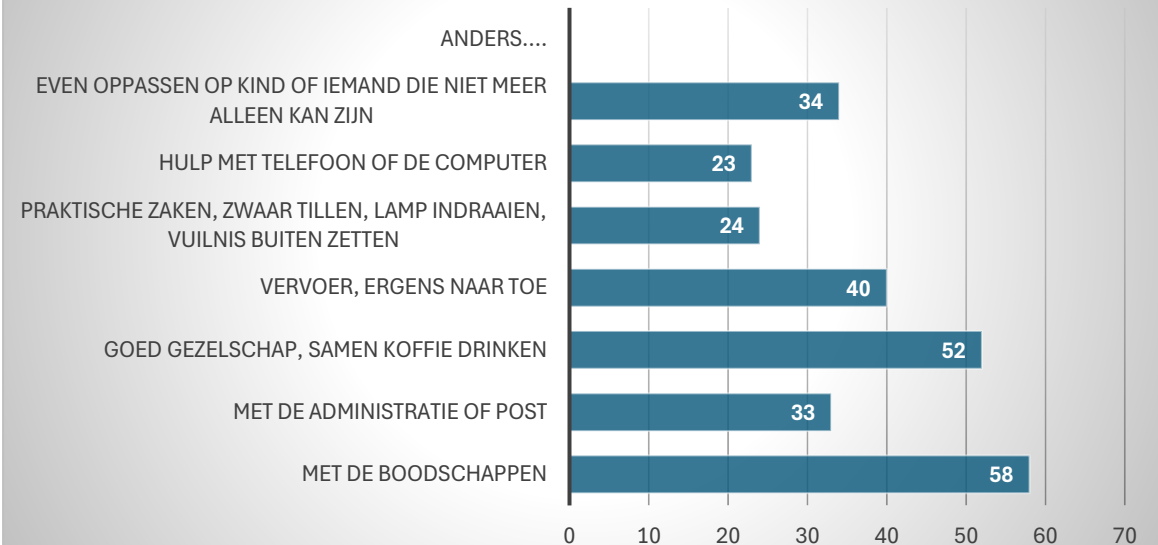
Uitkomsten woonwensen



Welke hulp zou u in de toekomst nodig kunnen hebben?



Waar wilt u zelf iemand mee helpen?



www.seniorenzelfaanzet.nl



Senior geschikt wonen?
Nee joh, ik ben pas 80; dat komt wel als ik oud ben.

We staan voor een grote maatschappelijke uitdaging!

1. Dubbele vergrijzing

"In 1975 was 10% van de bevolking 65+. Nu is dat al 20% en in 2040 zal dat 25% zijn."



2. Tekort aan zorgpersoneel

"Op dit moment is er al een tekort van ruim 60.000 medewerkers en dat zal nog verder toenemen, zeker als vanaf 2030 bijna 30% van de medewerkers in de ouderenzorg met pensioen gaat."



3. Tekort aan woningen

"Tot 2040 zijn er alleen al bijna 400.000 extra seniorenwoningen nodig."



Is uw woning toekomstbestendig?



- ❖ Driekwart woningen nu nog niet (voldoende) geschikt om langer thuis te blijven wonen bij vermindering vitaliteit en mobiliteit
- ❖ Meer dan helft senioren wil niet verhuizen, daarbij zijn er niet voldoende seniorgeschikte woningen
- ❖ Groot risico voor senioren is vallen:
 - elke 4 minuten belandt een senior (65+) op de Spoedeisende Hulp
 - elke 5 minuten na een val, waarvan circa 50% door een val in en om het huis,
 - elke 21 minuten na een verkeersongeval (fiets)

bron: veiligheid.nl

Valongevallen zijn bij 65-plussers de grootste oorzaak van spoedeisende hulp (SEH) bezoeken



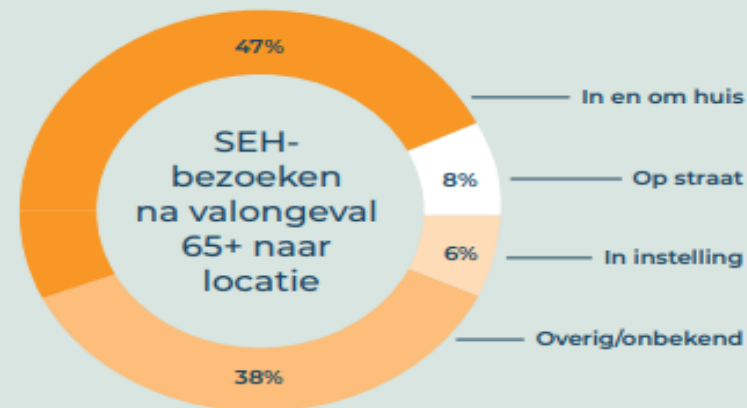
112.000

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val

 Elke 5 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val

 Bij verkeersongevallen is dat een 65-plusser per 21 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis



10% hiervan belandt op de SEH

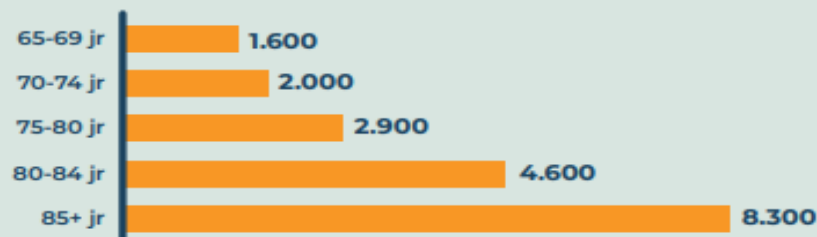


14% hiervan belandt op de SEH



Aantal SEH-bezoeken neemt toe naarmate je ouder wordt

Aantal SEH-bezoeken na valongeval per 100.000 inwoners



Bron:
Veiligheid.nl

Letsel door ongevallen > 65 jr

Excl fietsongevallen



Behandelingen
op SEH

112.000



Ernstige
letsels van
65-
plussers
84.000



Ziekenhuis-
opname
36.700



Tijdelijke of
permanente
opname
verpleeghuis
16.300



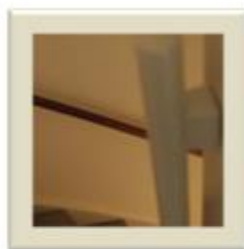
Overleden
65-plussers
6.732

Minimaal in orde



Langer thuis, veilig en comfortabel wonen

❖ 7 woontips



❖ Wandeling door het huis



Zijn in uw woning de volgende zaken op orde? Kruis aan wat voor u van toepassing is

- ☐ **Goede verlichting bij voor- en achterdeur**
Dit voorkomt struikelen, weert inbrekers en u ziet goed wie er voor de deur staat.
- ☐ **De thermostaatkraan in de badkamer**
Gemak en veiligheid voorop! Een vooraf ingestelde watertemperatuur maakt dat u nooit te heet doucht.
- ☐ **Veilige trap met 2e trapleuning en verlichting**
Houvast aan beide zijden en zien waar u loopt op de trap zijn één van de belangrijkste veiligheidsmaatregelen in huis.
- ☐ **Vlakke toegang**
Zowel bij de voordeur als de achterdeur is een vlakke toegang belangrijk.
- ☐ **Rookmelders op elke verdieping en een koolmonoxidemelder waar nodig.**
Om brand op tijd op te merken en snel te kunnen handelen.
- ☐ **Toilet op de slaapverdieping**
Om ook 's nachts gemakkelijk naar het toilet te kunnen gaan.
- ☐ **Beugels bij grotere op- en afstapjes**
Zodat u niet valt of uw evenwicht verliest

Buiten



Rondom je huis, naar voor- en achterdeur



Vlak trottoir?



Pad 1.20 m breed?



Goede verlichting?

Huisnummer
zichtbaar?



Vlakke toegang,
bij voor- en
achterdeur?



Beugels bij grotere
op- en afstapjes?
zeker bij achterdeur

De trap een ongeluk zit in een klein hoekje



Dubbele leuning



Verlicht

Stroeve tree en
afwijkende kleur



Voorkom vallen in douche



Voorkom struikelen



Maak het makkelijker....



Eenvoudig drempelvrij maken



Technologie kan behulpzaam zijn



Denk aan brandgevaar bij opladers



**Opladen telefoon, laptop, accu elektrische fiets, e.d.
zeker niet in de nacht**

**Electrische fiets en accu bij voorkeur in berging of
garage (mits niet te koud)**

DENK OM ROOKMELDER



Technologie thuis: slimme lampen en Luna



<https://www.youtube.com/watch?v=SWLu6FsBG7k>

<https://www.youtube.com/watch?v=QKQSrT9D9QE>

Een veilige woning



- ❖ Woonscan:

Ieden KBO: huistest met huisbezoek ervaren **woonadviseur**

Senioren Brabant-Zeeland, vergoeding reiskosten max €25,-

- ❖ Slimme technologie, domotica: <https://www.t-huiz.nl/> zorgtechnologie om comfortabel zelfstandig thuis te wonen

- ❖ Eventueel financiering grotere woningaanpassing via lening bij bank.

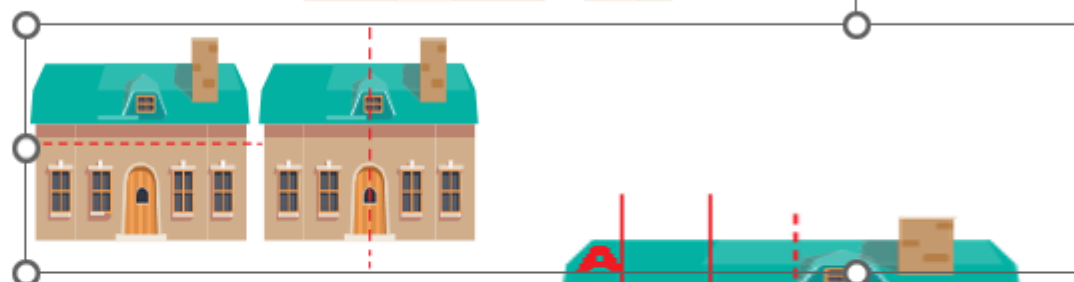
Andere mogelijkheden



1. (Pre) mantelzorgwoning



2. Woningsplitsing



3. Woningdelen



4. Sloop en nieuwbouw



Vragen?



PAUZE



PAUZE

Een onsje welzijn scheelt een kilo zorg



Woonwensen van ouderen



Ouderen zijn bereid extra geld uit te trekken voor een aangepaste woonvorm.



Meerderheid staat open voor meer gemeenschappelijk wonen.



Bereidheid van ouderen om te verhuizen neemt toe.



Behoefte aan veiligheid, ontmoeting en voorzieningen.



Behoefte aan woonvormen tussen thuis en verpleeghuis.



Behoefte aan diversiteit en (cultuur) specifieke woonvormen.

Woonwensen ouderen:

- Aangepaste woonvormen
- Gemeenschappelijk wonen
- Bereidheid neemt toe
- Behoefte aan veiligheid, ontmoeting, voorzieningen
- Behoeft aan woonvoorziening tussen thuis en verpleeghuis.
- Behoefte aan specifieke woonvormen

Wacht niet te lang, houd regie



Stel u zelf deze vragen:

Hoe wil ik over 5 of 10 jaar wonen?

En waar en hoe zou ik willen wonen als ik alleen kom te staan?

Wat is voor mij dan belangrijk? Op wie kan ik terugvallen?

Is mijn woning geschikt bij fysieke of andere belemmeringen?

Wat is een alternatief, als het in mijn huidige woning of zelfs woonplaats niet lukt?

En weet ik wat ik daarvoor moet doen of waar ik informatie kan krijgen?

Begin op tijd en grijp uw kans

Reden project, op tijd in actie



Basis is regie

De grootste factor voor gelukkig zijn

Het geeft rust te weten dat dingen geregeld zijn ook als er beperkingen zijn

Kom op tijd in actie



Tot ziens!

Bijeenkomst 3

De toekomst van de zorg is thuis

Wo 9 april 2025

Bijeenkomst 4

Gemeente aan het woord

Di 15 april 2025