

Nieuwsbrief



Inhoud	Pagina
- Verenigingsgegevens	2
- Voorwoord van de voorzitter	3-4
- Rabo ClubSupport, stem op SNE!	4
- Personalia	5
- Geheugensteuntje activiteitenprogramma	6
- Dagtocht naar Moulin Rouge; aanmelden tot 5 september	7
- Muziek met high tea op 26 september	7-8
- Najaars/winter-modeshow in de Eikenburg op 3 oktober	8
- Uit eten met Senioren Netwerk Eersel	9
- Theatervoorstelling 'Zorgeloos' in de Eikenburg 17 okt.	10-11
- Oog- en Maculacafé op 16 september	11
- Terugblik Zomerschool 2025	12-13
- Zesde Kempisch Jeu de Boules Toernooi op 26 september	14
- Dansavond op de 2 ^e donderdag van de maand	15
- Wekelijkse lessen werelddans	15-16
- Tai Chi - Qi Gong op vrijdagochtend	16
- Afscheid gymjuf Gea de Waal	17
- Vaste activiteiten Eikenburg, Stökske en overige	17-18
- Ouderwets lekker: twee recepten	19
- Aanmeldstrookjes: Muziek met high tea en Zorgeloos	20

Senioren Netwerk Eersel

BESTUUR:

Voorzitter: Kees Goossens ☎ 06 2507 7201
Rosheuvel 3A, 5521 PT Eersel
e-mail: bb@dekees.eu

Secretaris: Jan Klapdoor ☎ 06 1370 3429
Eikenburg 100, 5521 HW Eersel
e-mail: j.klapdoor@upcmail.nl

Penningmeester: Marlies van Otten ☎ 06 2703 7021
Haver 13, 5521 MS Eersel, e-mail:
penningmeester@seniorennetwerkeersel.nl

Bankrekening: NL74 RABO 0113 5973 63 t.n.v. KBO afd. Eersel
contributie 2025: € 21,- p.p.
via automatische incasso: € 20,- p.p.

Activiteiten Commissie: Paula van Gerwen ☎ 06 3740 3979
Steenstraat 27, 5521 KN Eersel
e-mail: activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl

Zomerschool: Jan Naber ☎ 06 5148 9286
Postakkers 70, 5521 AV Eersel
e-mail: j.naber51@gmail.com

Ledenadministratie: Dorothee van Hoof, e-mail:
ledenadministratie@seniorennetwerkeersel.nl
Lidmaatschap afmelden, verhuizing: Dorothee v. Hoof
Lidmaatschap aanmelden: via website
Overlijden, jubileum, belangrijke gebeurtenis: Jan Klapdoor

Ouderenadviseur: Anneke Maas-v.Bommel ☎ 0497 530 054

Belastingzaken: Jack Kouwenberg ☎ 06 2256 5070
Ad Melis ☎ 06 5733 6960

Bezoek 85-plussers: Elly Rombouts ☎ 0497 530 047

Website: www.seniorennetwerkeersel.nl

Redactie Nieuwsbrief: Jan Klapdoor, Josy Ruijs, vacature
Kopij voor de volgende Nieuwsbrief tot **10 september 2025**
Matth.Eerseliusstraat 18, josy.ruijs@gmail.com ☎ 06 2398 2965

Bezorgklachten: Harry Baas ☎ 06 1952 7683
e-mail: h-baas1948@hotmail.com

Voorwoord van de voorzitter

De zomer loopt zo stilletjes aan op zijn einde. Voor velen zit de vakantie er weer op. Ik hoop dat het voor iedereen een geweldige tijd geweest is. Voor degenen die thuis gebleven zijn, was er de mogelijkheid om enkele keren met de zomerschool mee te gaan. Wat wederom weer een groot succes was. Elk jaar een welkome aanvulling voor velen onder ons.

Wij hebben uiteraard ook vakantie gehouden, maar zijn toch alweer volop bezig met het plannen en organiseren van vele activiteiten voor onze leden. Je vindt verschillende activiteiten in deze Nieuwsbrief. Maar een aantal zit nog in de opbouwfase. Zo gaan we weer een keer het programma '**Senioren zelf aan zet**, denk nu na over morgen' organiseren, samen met Senioren Netwerk Duizel. Dit gaat plaatsvinden in de Smis in Duizel en wel in de avonduren, zodat de 'jongere' ouderen, die gewoon nog werken overdag, deel kunnen nemen aan dit programma.

Ook gaan we een avond organiseren over hoe om te gaan met je **Digitale Erfenis**. Wat je op internet hebt staan of in iCloud wil je ook na je dood overgeven aan...?

Hoe je dat moet gaan doen komt op deze avond aan bod.

Bestuur!

Tijdens onze laatste bestuursvergadering hebben we een inventarisatie gemaakt van wanneer onze bestuursleden ermee gaan stoppen. Op dit moment niemand, maar in 2027 gaan er toch wel heel veel mee stoppen. We houden dan alleen Marlies en ondergetekende over. Jan Klapdoor als secretaris, Jan Naber als voorzitter van de commissie Zomerschool en Paula van Gerwen van de Activiteitencommissie hebben er dan hun periode opzitten. Ook onze trouwe notulist Sjel Dikmans gaat in 2027 stoppen. Daarnaast hebben enkele leden van de Activiteitencommissie laten weten er ook mee te stoppen. En ja, ook Josy Ruijs wil na zoveel trouwe dienstjaren het stokje overgeven betreffende het verzorgen en opmaken van de Nieuwsbrief.

Eén complete leegloop van allemaal heel fijne bestuurders. Ze stoppen niet omdat het niet leuk is, maar omdat het niet anders kan. Ik doe dan ook een heel **dringende oproep** aan diverse leden om

ons te komen versterken. En je denkt misschien: er is nog tijd zat voor 2027, maar er is ook zeker een jaartje inwerkperiode nodig, alvorens je de taken kunt gaan uitvoeren.

Ikzelf ben nog maar iets meer dan anderhalf jaar actief als voorzitter en vind het nog steeds geweldig leuk. Ik heb weer zoveel mogen leren en uitvoeren. Ik kan het eenieder aanraden om dit bestuur te komen versterken of een andere rol op je te nemen binnen onze vereniging. Het kan en mag niet zo zijn dat deze prachtige florerende vereniging uiteen zou vallen, omdat we geen bestuursleden of andere vrijwilligers kunnen vinden.

Het gaat juist zo goed. En floreren doen we.

We zitten inmiddels heel kort bij de 1000 leden.

Heb je interesse, maar wil je er eerst een keer over praten, bel of mail mij maar. Ik kom graag uitleg geven.

Met vriendelijke groet,

Kees Goossens

Wij doen mee met Rabo ClubSupport – u ook?

Bent u lid van de Rabobank? Dan kunt u van 1 t/m 23 september stemmen voor Rabo ClubSupport.

Uw stem is geld waard voor onze vereniging!

Stemmen kan via de app of internetbankieren.

Wij staan vermeld bij:

plaats: Eersel

categorie: Natuur & Maatschappij

Senioren Netwerk Eersel

SENIOREN
NETWERK EERSEL

Nog geen lid? Lid worden van de Rabobank is gratis en zó geregeld als u er een rekening heeft.

Wij doen mee met Rabo ClubSupport

STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 

 **Dank u wel namens het bestuur – uw stem maakt écht het verschil!**

Personalia

Welkom aan onze nieuwe leden



Paul Beerlage	Gebint 126
Dora Beerlage - van Houtert	Gebint 126
Hermanda Bok	Kapelweg 20 A6
Jos van den Broek	Odradastraat 13
Dimphy van den Heuvel	Voortseweg 36
Jan Maas	Stevensstraat 7
Elly Maas - Liebregts	Stevensstraat 7
Ria Maas	Bunderstraat 24
Alex Marneffe	Stevensstraat 2
Jeannette Tholhuijsen	Lindehof Zuid 65
Riek Wouters - Senders	Kapelweg 20 A2

Overleden

05-06 Annie Fransen - Hegge	Gaobertstr. 24	89 jaar
18-06 Marijke Mares - van Hussen	Midakkers 6	80 jaar
<i>Marijke was bestuurslid van 2012 tot 2018, ouderenadviseur, coördinator Individuele Belangenbehartiging en Kadervorming, coördinator wijkcontactpersonen, lid werkgroep Gezondheid en Zorg, lid werkgroep Inspiratie en Zingeving.</i>		
27-06 Jan Castelijns	Koppenhoek 31	79 jaar
15-07 Jeanne van Mol - Slenders	Rosheuvel 3B	88 jaar
22-07 Gerrit Maas	Stevensstraat 16	89 jaar
27-07 Martien Sanders	Kapelweg 20 A23	89 jaar

SNE wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

SVHE: Stichting Vrijwillige Hulpdienst Eersel kern Eersel Klussendienst / vervoersdienst / boodschappendienst:

Coördinator: tel. 0497 51 99 69, e-mail: svhe@kpnmail.nl

verzoeken aanmelden: maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 13.00

Geheugensteuntje activiteitenprogramma

week 39	Uitgave ONS en Nieuwsbrief oktober
9 september	Kaartverkoop voor 26 september, blz. 7-8 en 20
11 september	Dansavond in de Kraanvogel, 19.00u, zie blz. 15
11 september	Alzheimer Café in de Eikenburg, 19.30u over: Ondersteuning bij dementie
16 september	Oog- en Maculacafé in de Eikenburg, 14.00u Thema: Vervoer, zie blz. 11
18 september	Uit eten bij 't Nekkerenneke, Bladel, zie blz. 9
24 september	Vrijwilligersdag
26 september	Muziek met high tea, zie blz. 7-8 en 20
26 september	Jeu de Boules Toernooi in Bergeijk, zie blz. 14
1 oktober	Lunchconcert Kemp.Senioren Orkest, zie vorige Nieuwsbrief blz. 11
3 oktober	Najaars/winter-modeshow, zie blz. 8
7 oktober	Kaartverkoop voor 17 oktober, blz. 10-11 en 20
9 oktober	Dansavond in de Kraanvogel, 19.00u, zie blz. 15
9 oktober	Alzheimer Café in de Eikenburg, 19.30u over: De diagnose dementie
9 en 16 oktober	Uit eten bij de Vessumse Hoeve, zie blz. 9
17 oktober	Theatervoorstelling & lezing: Zorgeloos met Pythia Winia als Tiny Sorgdrager. Blz. 10-11 en 20
21 oktober	Oog- en Maculacafé in de Eikenburg, 14.00u
12 november	Dagtocht naar de musical Moulin Rouge, Utrecht, zie blz. 7 en bijlage bij de vorige Nieuwsbrief
26 september en 24 oktober	Rijbewijskeuring in de Eikenburg www.regelzorg.nl ☎ 088 23 23 300

Dagtocht Moulin Rouge - Beleef een onvergetelijke avond!

Senioren Netwerk Eersel organiseert samen met EMA Reizen een bijzondere dagtocht naar de musical *Moulin Rouge!* in het Beatrix Theater Utrecht op **woensdag 12 november**.



We vertrekken om 15.00 uur vanaf het busstation in Eersel. Onderweg geniet u van een heerlijk 3-gangen diner. Bij aankomst in het theater wordt u warm ontvangen met koffie of thee en lekkers.

Daarna kunt u zich laten meevoeren door deze spectaculaire musical vol muziek, romantiek en show, met 1^e-rangs plaatsen, in de betoverende sfeer van de Moulin Rouge.

Mis deze unieke ervaring niet!

Kosten: € 159,50 p.p. (incl. vervoer, diner, topplaatsen en pauze-arrangement).

Aanmelden kan tot uiterlijk 5 september via de Eikenburg of 't Stökske. Zie ook de bijlage bij de vorige Nieuwsbrief.

Info: Marlies van Otten tel. 06 2703 7021 of
Kees Goossens tel. 06 2507 7201

De aftrap van het nieuwe seizoen: **muziek met high tea**



Op **vrijdagmiddag 26 september** organiseren wij een middag vol muziek en lekkere hapjes.

De muziek zal worden verzorgd door accordeonist/zanger Hans Solo. Deze artiest brengt een zeer gevarieerd muziekprogramma, met volop meezingers uit de oude doos en virtuoze accordeonmuziek.

De high tea zal worden verzorgd door de Keuken van de Kempen uit Eersel.

We kunnen gaan smullen van hartige en zoete hapjes, zoals dat bij een high tea gebruikelijk is.



Het optreden begint om 14.00 uur,
zaal open vanaf 13.30 uur.

Iedereen wordt ontvangen met koffie/thee en in de pauze nog een consumptie. Kosten € 7,50 per persoon.

Kaartverkoop in de Eikenburg en in 't Stökske op
dinsdagmorgen **9 september** tussen 10.30 uur en 12.00 uur tegen
contante betaling, met overleg van SNE-pasje en ingevulde
aanmeldstrook, zie blz. 20.

Kaartverkoop via e-mail tot uiterlijk 14 september, waarna het
bedrag van uw bankrekening zal worden afgeschreven.
Stuur een e-mail met naam, adres, tel.nr. en lidmaatschapsnummer
naar activiteiten@seniorennetwerkersel.nl.

Info: Paula van Gerwen, tel.nr. 06 3740 3979

Najaars/winter-modeshow in de Eikenburg op vrijdagmiddag 3 oktober

De firma Kerkhofs presenteert de najaars/wintermode in de
nieuwste kleuren en modellen. De zaal is open vanaf 13.30 uur en
om 14.00 uur begint de modeshow.

Onder het genot van een kopje koffie/thee, aangeboden door de
firma Kerkhofs, kunt u genieten van hun collectie (t/m maat 56).
Na de show kunt u op uw gemak rondkijken, kiezen en passen
- eventueel met hulp van de dames-mannequins - en kopen.

Opgave voor deze middag is niet nodig; loop gewoon binnen bij de
Eikenburg. Iedereen is van harte welkom; breng gerust uw man,
dochter, buurman, buurvrouw, vriend, vriendin mee...

SNE – Activiteiten Commissie
let van Heugten, telefoon 06 5380 6982

Harry Kerkhofs
MODEHUIS

Uit eten met Senioren Netwerk Eersel

Het zal u wel niet ontgaan zijn, maar wij waren hard op zoek naar uitbreiding. Afgelopen jaar hebben Toon en Francien Geelhoed Johan vaak ondersteund, maar om het alleen te gaan doen was net iets te veel. Maar wij hebben goed nieuws. Clazien Keeris en Liesbeth Merks komen de commissie versterken. Zij zullen de taak van Johan en Wil Klijnholz gaan overnemen. Het werd voor Johan i.v.m. zijn gezichtsvermogen steeds moeilijker om dit te blijven doen. Hij zal Clazien en Liesbeth zeker nog enige tijd terzijde staan, maar zich daarna volledig gaan richten op het Oog-en Maculacafé. Gezien de omstandigheden begrijpelijk. Hun taak is het om de afspraken en contacten met de restaurants te onderhouden.

Het verwerken van de aanmeldingen wordt gedaan door Kees en Mieke de Jager, bijgestaan door Piet en Riny Hooijmaijers. Mailtjes voor de eetgroep worden volautomatisch naar Piet en Riny doorgestuurd. Vlak voordat wij gaan eten worden de lijsten vergeleken en eventueel aangepast. En het belangrijkste: de aanmeldingen komen op twee verschillende plekken binnen, zodat er altijd een back-up is. Maar schroom niet als u ook wilt helpen, meldt u aan.

De planning:

Donderdag 18 sept.: Nekkermerneke, Groot Terkooijen 6, Bladel.

Drie gangen € 25,- excl. drankjes.

Donderdag 9 en 16 okt.: Vessumse Hoeve, Driehuizen 3, Vessem

Drie gangen € 28,50 excl. drankjes.

Opgeven kan via e-mail (**dit heeft onze voorkeur**):

eetgroep-sn.eersel@kpnmail.nl

Telefonisch liefst tussen 17.00 – 18.00 bij

Kees en Mieke de Jager: tel. 0497 517 416

(ook antwoordapparaat)

Opgeven kan tot 7 dagen voor er gegeten wordt.

Voor de laatste wijzigingen zie de website van Senioren Netwerk

Eersel www.seniorennetwerkeersel.nl/uit-eten/

De  commissie



Uitnodiging voor een bijzondere middag!

Theatervoorstelling & lezing: **Zorgeloos**

Met Pythia Winia als Tiny Sorgdrager

Op **Vrijdag 17 oktober** om 14.00 uur in de Eikenburg.

Zaal open: 13.30 uur ontvangst met koffie/thee met.....

We nodigen jullie van harte uit voor een bijzondere en luchtige middag vol herkenning, humor en een beetje ontroering.

Theatermaakster Pythia Winia kruipt in de huid van Tiny Sorgdrager, mantelzorger pur sang én ervaringsdeskundige. Tiny begint vol goede moed aan haar lezing over de vraag: "Wie zorgt er eigenlijk voor de mantelzorger?"

Maar zoals dat vaker gaat... loopt het niet helemaal zoals gepland.

Het wordt een voorstelling vol verrassingen: soms grappig, soms pijnlijk herkenbaar, maar altijd uit het hart gegrepen.

- Hoe houd je alle ballen in de lucht?
- Waar blijf je zelf als je altijd voor een ander zorgt?
- En wat als niemand ziet dat het je eigenlijk te veel wordt?

Tiny laat het allemaal zien op haar eigen, soms chaotische, maar altijd eerlijke manier.

We sluiten af met een consumptie om na te praten.

Kaartverkoop in de Eikenburg en in 't Stökske op dinsdagmorgen **7 oktober** tussen 10.30 uur en 12.00 uur tegen contante betaling, met overleg van SNE-pasje en ingevulde aanmeldstrook (blz. 20). Kosten € 7,50 per persoon.



Kaartverkoop via e-mail tot uiterlijk 12 oktober, waarna het bedrag van uw bankrekening zal worden afgeschreven.
Stuur een e-mail met naam, adres, tel.nr. en lidmaatschapsnummer naar activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl .

Info: Paula van Gerwen, tel.nr. 06 3740 3979

Oog- en Maculacafé – 16 september

Thema: Vervoer – Hoe kom ik van A naar B?



Iedereen moet mee kunnen doen in onze samenleving. Daarvoor is mobiliteit heel belangrijk – zowel in en om het huis, als wanneer u verder weg wilt. Voor mensen met een visuele beperking is zelf autorijden of fietsen vaak niet meer mogelijk. Maar dat betekent niet dat u stil hoeft te zitten. Er zijn gelukkig veel andere mogelijkheden om toch op pad te gaan.

Tijdens het Oog- en Maculacafé op **dinsdag 16 september** bespreken we samen met enkele deskundigen de verschillende opties voor vervoer:

- **Vervoer met de klussendienst** – *Frank Willemse*
- **Automaatje** – *Nikki van de Moosdijk (Cordaad)*
- **Taxibus, openbaar vervoer, slimme mobiliteit**
– *Ruben van de Hamsvoort*
- **Valys** – *Kasper de Ridder*

U krijgt uitleg over hoe deze diensten werken, wat ze kosten, en hoe u zich kunt aanmelden.

Natuurlijk is er ruimte om uw eigen vragen te stellen.

Kom langs en ontdek welke mogelijkheden er voor u zijn om zelfstandig en met plezier op pad te blijven gaan!

Praktische informatie:

📍 **Locatie:** Ontmoetingscentrum Eikenburg

🕒 **Tijd:** 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)

✉ **E-mail:** eeseloogcafe@gmail.com

☎ **Telefoon:** 06 5325 2982

Blijf mobiel – ontdek uw vervoersmogelijkheden

Terugblik op de Zomerschool 2025

Eersel, 18-08-2025

Afgelopen vrijdag sloten we de Zomerschool van dit jaar feestelijk af met de laatste activiteit.

Als Zomerschoolcommissie kijken we terug op een bijzonder geslaagde reeks. Het enthousiasme van de deelnemers was voor ons een enorme stimulans: bij elke activiteit meldden zich zo'n 40 mensen aan! Voor sommige uitstapjes, zoals de Groene Long in Bladel, moesten we zelfs mensen teleurstellen omdat er simpelweg geen plek meer was. De vele warme reacties die we ontvingen voelden voor ons als een groot compliment.



Door alle bedrijven in deze serie: De Bruyn Metaal, Lijstenmakerij van Antwerpen en Jasno Shutters en Zonwering werden we overal hartelijk ontvangen en hebben we veel kunnen leren over hun werk.

Maar ook de bezoeken aan de organisaties die gewend zijn bezoekers te ontvangen, zoals het Parktheater in Eindhoven, de Groene Long in Bladel, het Bakkerij Museum in Luyksgestel en 't Kristallijn in Mol België waren heel inspirerend. Ook hier werden we heel vriendelijk ontvangen met koffie en iets lekkers

erbij en hebben we veel kennis opgedaan.

Een veelgehoorde reactie was: *"Ik wist vooraf niet precies wat ik moest verwachten, maar achteraf bleek het heel interessant én gezellig!"*



Dat laatste gold ook trouwens voor de eerder genoemde bedrijfsbezoeken.

Een bijzondere vermelding verdient het bezoek aan dancing Heidelicht op de terugweg vanuit Mol. Daar werden we weer overvloedig verwend met koffie, thee, drankjes, ijs en heerlijke broodjes (die overigens ook voor 'broden' door kunnen gaan). Het was er dit keer behoorlijk druk, waardoor een dansje er helaas niet meer van kwam – maar gezellig was het zeker!



De afsluitende dagactiviteit vond plaats in Tilburg, bij het TextielMuseum c.q. TextielLab. We genoten van een hartelijke ontvangst, een smakelijke lunch en een gedegen rondleiding.

Dankzij de sponsoring van de gemeente Eersel konden we dit keer per bus

reizen in plaats van met eigen auto's. Dat bleek een gouden greep: geen parkeerproblemen, geen omleidingen, en bovendien reden we mee in een (Chinese!) elektrische bus – toch mooi uitstootvrij onderweg!

Namens de Zomerschoolcommissie willen wij alle deelnemers bedanken voor hun enthousiasme, gezelligheid en betrokkenheid. Dankzij jullie was de Zomerschool 2025 een groot succes!

Met vriendelijke groet,

De Zomerschool commissie:

Marlies van Otten, Anneke Maas, Joop Boerboom, Joop van Beers en Jan Naber

Zesde Kempisch Jeu de Boules Toernooi in Bergeijk

**Seniorenvereniging
Bergeijk**
AANGESLOTEN BIJ KBO-BRABANT



Seniorenvereniging Bergeijk gaat voor de zesde keer, in samenwerking met de vier gemeentelijke KBO-Kringen een Jeu de Boules Toernooi organiseren. In Bergeijk

beheert de Jeu de Boules club een uitstekende accommodatie, met vele mooie banen. Er is een groepje enthousiaste mensen, dat graag bereid is om de organisatie op zich te nemen.

Na het succes van de afgelopen jaren verwachten we er ook dit jaar weer veel van. De organisatie hoopt dat er zich veel senioren zullen aanmelden en dat die er een gezellige middag aan beleven.

De organisatie hoopt op een lekker weertje voor dit laagdrempelige toernooi. **Iedereen** kan zich aanmelden. Ook mensen, die wel eens kennis willen maken met dit spel en mensen die rolstoelgebonden zijn, zijn dus welkom. Men hoeft dus niet per se een KBO-lid te zijn.



Deze activiteit is een logische voortzetting van de traditionele activiteiten van de Stichting SODK, waaronder de jaarlijkse biljarttoernooien libre en driebanden in Reusel, het jaarlijkse toernooi koersballen in Hapert en de jaarlijkse Culturele dagen in Hapert. De organisatie hoopt dat er van **alle 19 Senioren-afdelingen in de Kempen** mensen mee willen doen en dat de trotse winnaars van vorige keren, uit Hapert en Bergeijk, hun trofee zullen verdedigen

Wanneer? **Vrijdag 26 september.**

Aanvang 12.30 uur. Einde circa 16.30 uur.

Waar? Gemeenschapshuis De Kattendans,
Eerselsedijk 4, 5571CM Bergeijk.

Kosten? Het inschrijfgeld bedraagt € 4,-- per persoon.

Inschrijven kan tot en met 16 september.

Inschrijven met vermelding van naam, adres en telefoonnummer kan via e-mail bij Jan Janssen, Seniorenvereniging Bergeijk, e-mail: j.c.janssen@hetnet.nl tel. 06 5514 2690

Nieuw: dansavond op de 2^e donderdag van de maand

Nog wel eens zin in een twist, swing of b.v. een quickstep?

Lekker, ongedwongen bewegen op de gouwe ouwe muziek van toen? Zeker zullen er verhalen loskomen van die (onze) tijd.

Met wat te drinken en een gezellig praatje tussendoor!

Een fijne manier om toch in beweging te blijven!

Inmiddels is de knoop doorgehakt!

We gaan beginnen, en wel op **11 september** vanaf 19.00 uur bij de Kraanvogel, Hoolstraat 34, Eersel.



Dit zal **elke 2e donderdag van de maand** worden herhaald.

Een aantal geïnteresseerde dansers heeft zich al aangemeld.

Heb je interesse? Sluit je aan voor deze gezellige dansavond.

Er zijn geen kosten aan verbonden, maar een consumptie is wel het minste wat we kunnen doen voor de uitbater, die de ruimte ter beschikking stelt en de muziek verzorgt.

Info: Marian Eikemans, tel. 06 1092 8753

Ontdek de wereld door dansen

De **wekelijkse lessen werelddans** zijn na de zomerstop weer begonnen op dinsdag 26 augustus. De volgende lessen zijn op **dinsdagavond** in de Eikenburg van 18.00 tot 19.00 uur.

Dans is een mooie manier om de cultuur van verschillende landen te ervaren. Heerlijk, een uurtje bewegen op muziek en aansluitend gezellig samen een kopje koffie/thee drinken. De groep is open voor 50-plussers, ongeacht niveau - iedereen is welkom!

Dansen is goed voor spieren en gewrichten. Het traint ook je geheugen en concentratie. En het is vooral erg gezellig en ontspannend. Je wordt er blij van!

Het aspect ontmoeting speelt een belangrijke rol. Een danspartner meebrengen is niet nodig, dansen doen we met zijn allen samen.

Als nieuwkomer kun je gratis een les meedoen om te ervaren of het bij je past.

Contactpersoon: Annie Mallens-v.d. Heijden, 0497 51 83 69

Tai Chi - Qi Gong

Op vrijdagochtend 09.00 uur beoefenen we bij SNE in de Eikenburg de klassieke combinatie Tai Chi - Qi Gong. Even een korte impressie: De bewegingen in de Tai Chi komen voort uit de krijgskunst, ze staan echter enkel en alleen nog tot doel van je eigen innerlijke kracht en balans. Het zijn geschakelde bewegingen waarbij je de hele ruimte gebruikt. En dat heeft eerder iets van een meditatieve dans.

En net als bij de Qi Gong worden de bewegingen vooral langzaam uitgevoerd, zijn beide gericht op de chi, Yin en Yang, en de vijf elementen uit de TCG (Traditionele Chinese Gezondheidsleer). De Qi Gongs daartegenover zijn meer losse oefeningen op de plek zelf. Maar daarin versterken ze elkaar juist, om verbinding te maken in het fysieke, mentale en energetische (chi).



De beoefenaar krijgt zo de kans om dat op een lijn te brengen, oftewel balans te vinden. De uitwerking daarvan is voor iedereen verschillend. Het beste kun je dat zelf ervaren door mee te doen.

Eenieder jong en oud kan het beoefenen, let wel: niet de prestatie telt, maar de weg er naartoe. De oefeningen geven ruimte om naar eigen vermogen ontwikkelingen te maken. Dit maakt dat beginners en gevorderden samen deelnemen, omdat ze van elkaar kunnen leren en de uitdaging op kunnen zoeken. Deze groepsdynamiek brengt iedereen in een flow van bewegen. Niet voor niets is deze heilzame Oosterse bewegingsleer overgewaaid naar het Westen.

Heb je belangstelling gekregen, wees welkom voor een proefles of meld je aan bij SNE tel. 06 2703 7021 (Marlies van Otten). Of loop gewoon binnen, ik ben zo tegen kwart voor 9 op locatie.

Lizeth Sanders

Afscheid gymjuf Gea de Waal

Donderdag 10 juli was een bijzondere dag omdat op die dag twee gymgroepen afscheid namen van Gea als gymjuf van 'Meer Bewegen voor Ouderen' in de Eikenburg.

Na een loopbaan van vrijwel 20 jaar gaat ze nu met pensioen. Al die jaren was zij het gezicht en de ziel van de gymgroepen. En zowel in goede als in slechte tijden, altijd had zij belangstelling en een luisterend oor of troostend woord voor de leden, waarvan sommigen er al vanaf het begin bij zijn.

Vooraf voor ouderen is het noodzaak om in beweging te blijven en Gea maakte dat op een plezierige manier mogelijk, hetgeen duidelijk te zien was aan de 35 fitte dames (oudste 91 jaar!) die gedurende een gezellige lunch in de Refter afscheid van haar namen. Er werd een eigengemaakt gedicht voorgedragen, gezongen, er werden toespraakjes gehouden, bloemen en cadeaubonnen overhandigd. Ook werkgever Oktober liet zich niet onbetuigd en zette Gea in de spotlights. De leden bedankten Gea en wij wensen haar een lange en mooie tijd toe om van haar pensioen te gaan genieten. Wij zullen haar zeker missen.

BvZ

De Eikenburg ☎ 51 78 84

Tussen 12.00 en 13.00 uur is De Eikenburg gesloten

Agenda vaste activiteiten in De Eikenburg

maandag	09.00-17.00 uur	Open inloop / biljarten
	09.00-10.00 uur	MBvO gymnastiek
	13.30-16.00 uur	Koersbal
dinsdag	09.00-17.00 uur	Open inloop / biljarten
	10.00-11.00 uur	MBvO gymnastiek
	19.00-22.00 uur	Open inloop / biljarten
	18.00-19.00 uur	MBvO werelddans
woensdag	09.00-17.00 uur	Open inloop / biljarten
	09.45-11.30 uur	Ouderenkoor 'Contente Zangers'
donderdag	09.00-17.00 uur	Open inloop / biljarten
	09.00-10.00 uur	MBvO gymnastiek

	13.30-16.00 uur	Koersbal
3 ^e donderdag	13.30-16.00 uur	Kienen (geen koersbal)
2 ^e donderdag	19.30-21.30 uur	Alzheimer Café
vrijdag	09.00-17.00 uur	Open inloop / biljarten
	09.00-10.00 uur	MBvO Tai-Chi Qi Gong
	10.15-11.15 uur	MBvO Chi Neng Qi Gong
Volledig biljartschema SOBE:		Nol Maas, tel. 06 5147 2181 e-mail nolmaas@kpnmail.nl

----- **'t Stökske ☎ 51 30 63**

Openingstijden van 't Stökske, Gebint 69

Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 en van 13.00 tot 17.00u.
Maandag-, woensdag- en vrijdagavond van 19.00 tot 23.00 uur
Zondagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur.

Agenda vaste activiteiten in 't Stökske

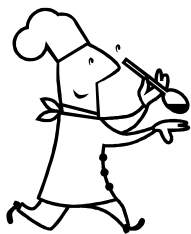
zondag	14.00-17.00 uur	Open inloop: praatje, drankje
maandag	09.00-12.00 uur	Biljarten Pentatlon
	19.00-22.00 uur	Biljarten De Buurtjes
	19.00-22.00 uur	Kaarten borduren
dinsdag	09.00-12.00 uur	Biljarten 't Klikt
	13.00-17.00 uur	Biljarten Volop Keu's
woensdag	09.00-12.00 uur	Biljarten Libre
	13.00-17.00 uur	Gezelschapsspelen, kaarten
	19.00 uur	Jeu de boules
	19.00-23.00 uur	Biljarten Libre
donderdag	09.00-12.00 uur	Biljarten Pentatlon
vrijdag	09.00-12.00 uur	Biljarten De Wiekenborgers
	19.00-23.00 uur	Biljarten 8erum

----- **Overige vaste activiteiten**

maandag	13.00-15.00 uur	't Kletscafé in de <i>Fit Factory</i>
dinsdag	14.00-16.00 uur	't Trefpunt, <i>foyer Muzenval</i>
1 ^e woensdag	14.00-16.00 uur	Kienen in de <i>Wiekenborg</i>
donderdag	13.00-14.00 uur	'Fit & Koffie' in de <i>Fit Factory</i>
2 ^e donderdag	19.00	Dansavond in de <i>Kraanvogel</i>

Wijzigingen/aanvullingen doorgeven aan de redactie Nieuwsbrief.

Ouderwets lekker: twee recepten



Mijn vader en moeder zijn getrouwd in 1952. Toen mijn vader voor de eerste keer bij zijn toekomstige schoonfamilie op bezoek was, kreeg hij een plakje arretjescake bij de koffie. Smaakte goed! Als kind mochten mijn zus en ik dit ook wel eens maken, en mijn kleinkinderen hebben ook geregeld meegeholpen.

Arretjescake (vast nog bij heel veel mensen bekend)

- 200 gram suiker
- 150 gram boter/margarine
- 4 eetlepels cacao
- 1 ei
- 200 gram droge koekjes (Marie-biscuits)

Suiker en cacao mengen, dan met het ei gladroeren.

Boter smelten (niet braden) en erbij doen.

Koekjes in stukjes breken en er doorheen roeren.

In cakevorm doen en op laten stijven in de koelkast.

Zomerse maaltijdsalade voor 2 personen

Lekker met een glaasje rosé, stokbrood met kruidenboter, genieten dus.

Nodig: 1 pakje surimi sticks (hoeveelheid naar smaak)

1 groene appel,

2 hardgekookte eieren,

1 grote tomaat,

Stuk komkommer van vergelijkbare grootte.

Alles klein snijden en door elkaar mengen.

In een apart schaaltje wat sladressing en mengen met whisky cocktailsaus, naar smaak.

De saus door de salade, en dan: smakelijk eten.

Wilma Smetsers

Stichting Beheer Ontmoetingscentra voor Senioren Eersel

p/a Eikenburg 10, 5521 HZ Eersel,

e-mail: stichtingboseersel@gmail.com (let op, gewijzigd!)

locatie De Eikenburg tel. 51 78 84; locatie 't Stökske tel. 51 30 63

✂ -----

Aanmeldstrook Muziek met high tea op 26 september

(zie blz. 7-8)

- Ingevuld meebrengen naar de kaartverkoop op 9 september.
- Per persoon/echtpaar en adres een apart strookje invullen, vooral als u ook kaartjes voor anderen koopt.
- SNE-pasje (ook van diegene(n) voor wie u een kaartje koopt).
- € 7,50 per persoon contant, liefst gepast.

(u mag dit ook overschrijven)

Naam:.....

Adres:.....

Tel.nr.:.....

Lidmaatschapsnummer:.....

✂ -----

Aanmeldstrook Zorgeloos op 17 oktober

(zie blz. 10-11)

- Ingevuld meebrengen naar de kaartverkoop op 7 oktober.
- Per persoon/echtpaar en adres een apart strookje invullen, vooral als u ook kaartjes voor anderen koopt.
- SNE-pasje (ook van diegene(n) voor wie u een kaartje koopt).
- € 7,50 per persoon contant, liefst gepast.

(u mag dit ook overschrijven)

Naam:.....

Adres:.....

Tel.nr.:.....

Lidmaatschapsnummer:.....