

Nieuwsbrief



Inhoud	Pagina
- Verenigingsgegevens	2
- Voorwoord van de voorzitter	3-4
- Personalia	4
- Geheugensteuntje activiteitenprogramma	4-5
- Nieuws uit de Activiteitencommissie	5-6
- Theatervoorstelling 'Zorgeloos' in de Eikenburg 17 okt.	6-7
- Uit eten met Senioren Netwerk Eersel	7-8
- Spelletjesmiddag op 14 november	8
- Lezing 'Digitale nalatenschap' op 6 november	9
- Senioren zelf aan zet. Praat vandaag over morgen,	10-11
- Burgerinitiatief & Oog voor Elkaar in de Muzenval 10 okt.	12-13
- Najaars/winter-modeshow in de Eikenburg op 3 oktober	13
- Stichting Duofiets Eersel zoekt vrijwilligers en gasten	14
- Dansavond op de 2 ^e donderdag van de maand	15
- Ouderwets lekker	15
- Aanmeldstroken Zorgeloos, Senioren zelf aan zet, en lezing 'Digitale nalatenschap'	16

Senioren Netwerk Eersel

BESTUUR:

Voorzitter: Kees Goossens ☎ 06 2507 7201
Rosheuvel 3A, 5521 PT Eersel
e-mail: bb@dekees.eu

Secretaris: Jan Klapdoor ☎ 06 1370 3429
Eikenburg 100, 5521 HW Eersel
e-mail: j.klapdoor@upcmail.nl

Penningmeester: Marlies van Otten ☎ 06 2703 7021
Haver 13, 5521 MS Eersel, e-mail:
penningmeester@seniorennetwerkeersel.nl

Bankrekening: NL74 RABO 0113 5973 63 t.n.v. KBO afd. Eersel
contributie 2025: € 21,- p.p.
via automatische incasso: € 20,- p.p.

Activiteiten Commissie: Paula van Gerwen ☎ 06 3740 3979
Steenstraat 27, 5521 KN Eersel
e-mail: activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl

Zomerschool: Jan Naber ☎ 06 5148 9286
Postakkers 70, 5521 AV Eersel
e-mail: j.naber51@gmail.com

Ledenadministratie: Dorothee van Hoof, e-mail:
ledenadministratie@seniorennetwerkeersel.nl

Lidmaatschap afmelden, verhuizing: Dorothee v. Hoof
Lidmaatschap aanmelden: via website
Overlijden, jubileum, belangrijke gebeurtenis: Jan Klapdoor

Ouderenadviseur: Anneke Maas-v.Bommel ☎ 0497 530 054

Belastingzaken: Jack Kouwenberg ☎ 06 2256 5070
Ad Melis ☎ 06 5733 6960

Bezoek 85-plussers: Elly Rombouts ☎ 0497 530 047

Website: www.seniorennetwerkeersel.nl

Redactie Nieuwsbrief: Jan Klapdoor, Josy Ruijs, vacature

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief tot **14 oktober 2025**

Matth.Eerseliusstraat 18, josy.ruijs@gmail.com ☎ 06 2398 2965

Bezorgklachten: Harry Baas ☎ 06 1952 7683
e-mail: h-baas1948@hotmail.com

Voorwoord van de voorzitter

Onze voorzitter Leo Bisschops schreef in zijn voorwoord van de laatste Ons een waar woord, het zal een hete herfst worden. Voor hen die het niet gelezen hebben, pak het er nog maar eens bij. Het klopt helemaal. Het is mij op het lijf geschreven. Ik heb ook eens de verschillende partijprogramma's bekeken. We komen er bij alle partijen heel bekaaid vanaf. Bij de ene gaan ze ons belasten op de AOW, bij de andere gaan ze ons belasten op de overwaarde van ons huis, of nog later met pensioen etc. Kortom, zoals Leo ook schrijft, ze zien ons eigenlijk als een kostenprobleem. En ik voeg er nog aan toe, ze zien ons als een kip met de gouden eieren, ze willen ons plukken.



Nergens lees ik wat ze daadwerkelijk van plan zijn om de problemen van de grote vergrijzing aan te gaan pakken. Problemen over wonen, zorg en welzijn. Met dat laatste, WELZIJN, als het belangrijkste. Want hoe groter het welzijn, hoe minder zorg. Om weer op Leo Bisschops zijn woorden terug te komen: de komende weken rust op ons een belangrijke taak: om te beginnen met ons goed te laten voorlichten over de plannen van de politieke partijen. Wie wil wat? Vervolgens moeten we door wijs te stemmen bouwen aan een samenleving waarin ouderen niet als melkkoe worden gezien, maar als volwaardige burgers die erbij horen en blijven meedoen. Die taak vervullen we niet alleen voor onszelf, maar ook voor de generaties na ons. Want wat nu afgebroken wordt, krijgen onze kinderen en kleinkinderen nooit meer terug. De ruim 3,7 miljoen 65-plussers in Nederland zijn samen goed voor liefst 54 zetels in de Tweede Kamer. Laten we er voor de politieke partijen een hete herfst van maken.

Ik wens jullie allemaal veel wijsheid toe bij deze verkiezing. Laten we dat kleine beetje invloed dat wij hebben goed benutten. De volgende keer gaan we het hebben over de gemeenteraadsverkiezingen in maart. Dat gaat een heel hete lente worden. Daar hebben we echt direct invloed op met onze grote groep ouderen in de gemeente. Ze zullen niet om ons heen kunnen. We gaan bijeenkomsten organiseren waarin de verschillende partijen zich kunnen komen verantwoorden over hun gevoerde beleid en wat zij

in de toekomst voor ons willen en kunnen gaan doen. We zullen de vraag gaan stellen wat hun beslissing om 2750 woningen tot 2040 te gaan bouwen voor gevolgen heeft voor ouderen in het algemeen. Is dit besluit ook conform de wens van de bewoners van de gemeente? We gaan de druk goed opvoeren. We zullen onze stem flink laten horen. Maar meer hierover in onze volgende Nieuwsbrief.

Het ga jullie goed, oftewel HOUDOE!

Kees Goossens

Personalia

Welkom aan onze nieuwe leden

Cees Beemer	Dreef 13
Lilian Beemer - van Schagen	Dreef 13
Pieter Castelijns	Lupine 11
Riny Castelijns - Corsten	Lupine 11
Ricky Eltink	Oude Postelseweg 11
Patrick Sweelssen	Vuursteen 6
Toon Vogels	Stevensstraat 21
Annie Vogels - Bles	Stevensstraat 21



Overleden

09-09 Ria Hoogers - Cleven	Lindehof N 28	77 jaar
----------------------------	---------------	---------

SNE wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

Geheugensteuntje activiteitenprogramma

week 44	Uitgave ONS en Nieuwsbrief november
1 oktober	Lunchconcert Kemp.Senioren Orkest, zie Nieuwsbrief juli/augustus blz. 11
3 oktober	Najaars/winter-modeshow, zie blz. 13
7 oktober	Kaartverkoop voor 17 oktober, blz. 6-7
9 oktober	Dansavond in de Kraanvogel, 19.00u, zie blz. 15

9 oktober	Alzheimer Café in de Eikenburg, 19.30u over: De diagnose dementie
9 en 16 oktober	Uit eten bij de Vessumse Hoeve, zie blz. 7-8
10 oktober	Burgerinitiatief & Oog voor Elkaar, zie blz. 12-13
17 oktober	Theatervoorstelling & lezing: Zorgeloos met Pythia Winia als Tiny Sorgdrager. Blz. 6-7 en 16
21 oktober	Oog- en Maculacafé in de Eikenburg, 14.00u Thema: Hulpmiddelen. Info: 06 5325 2982
30 oktober, 17 november, 8 december, 15 januari:	Senioren zelf aan zet, zie blz. 10-11
6 november	Lezing 'Digitale nalatenschap', zie blz. 9
12 november	Dagtocht naar de musical Moulin Rouge, Utrecht
13 november	Dansavond in de Kraanvogel, 19.00u, zie blz. 15
13 november	Alzheimer Café in de Eikenburg, 19.30u over: De kracht van muziek bij dementie
13 en 20 nov.	Uit eten bij Veertien, zie blz. 7-8
14 november	Spelletjesmiddag, zie blz. 8
18 november	Oog- en Maculacafé in de Eikenburg, 14.00u
24 oktober en 28 november	Rijbewijskeuring in de Eikenburg www.regelzorg.nl ☎ 088 23 23 300

Nieuws uit de Activiteitencommissie

De Activiteitencommissie bruist van de energie! Het hele jaar door organiseren wij gezellige en inspirerende activiteiten, zoals lezingen, spelletjesmiddagen, dansmiddagen en natuurlijk de feestelijke kerstviering. Samen zorgen we ervoor dat er altijd iets leuks op de agenda staat voor onze leden.

De voorzitter speelt hierin een belangrijke rol: zij leidt de vergaderingen, houdt de agenda bij, stemt alles af met bestuur en redactie en zorgt ervoor dat artiesten, catering en andere zaken

geregeld worden. Dankzij die inzet kunnen wij telkens weer een mooi programma neerzetten.

✦ Wij zijn op zoek naar een nieuwe voorzitter voor de activiteitencommissie en uitbreiding van commissieleden. ✦
Heb je interesse? Dan is er de mogelijkheid om je een jaar lang in te werken, zodat je rustig kunt kennismaken met de rol en het team. Je staat er dus niet alleen voor!

Het bestuur is een gezellige club mensen die samen voor hetzelfde doel gaan: activiteiten organiseren waar iedereen plezier aan beleeft. Vind je het leuk om mee te denken, te coördineren en samen te werken? Dan horen wij heel graag van jou!

Samen maken we er mooie momenten van – doe je mee?

Informatie:

bij de voorzitter van SNE Kees Goossens: tel. 06 2507 7201
of bij de huidige voorzitter van de Activiteitencommissie:
Paula van Gerwen, tel. 06 3740 3979

Uitnodiging voor een bijzondere middag!

Theatervoorstelling & lezing: **Zorgeloos**
Met Pythia Winia als Tiny Sorgdrager

Op **Vrijdag 17 oktober** om 14.00 uur in de Eikenburg. Zaal open: 13.30 uur ontvangst met koffie/thee met.....

We nodigen jullie van harte uit voor een bijzondere en luchtige middag vol herkenning, humor en een beetje ontroering.

Theatermaakster Pythia Winia kruipt in de huid van Tiny Sorgdrager, mantel-zorger pur sang én ervarings-deskundige. Tiny begint vol goede moed aan haar lezing over de vraag: “Wie zorgt er eigenlijk voor de mantelzorger?”

Maar zoals dat vaker gaat... loopt het niet helemaal zoals gepland.



Het wordt een voorstelling vol verrassingen: soms grappig, soms pijnlijk herkenbaar, maar altijd uit het hart gegrepen.

- Hoe houd je alle ballen in de lucht?
- Waar blijf je zelf als je altijd voor een ander zorgt?
- En wat als niemand ziet dat het je eigenlijk te veel wordt?

Tiny laat het allemaal zien op haar eigen, soms chaotische, maar altijd eerlijke manier.

We sluiten af met een consumptie om na te praten.

Kaartverkoop in de Eikenburg en in 't Stökske op dinsdagmorgen **7 oktober** tussen 10.30 uur en 12.00 uur tegen contante betaling, met overleg van SNE-pasje en ingevulde aanmeldstrook 1 (blz. 16). Kosten € 7,50 per persoon.

Kaartverkoop via e-mail tot uiterlijk 12 oktober, waarna het bedrag van uw bankrekening zal worden afgeschreven. Stuur een e-mail met naam, adres, tel.nr. en lidmaatschapsnummer naar activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl.

Info: Paula van Gerwen, tel.nr. 06 3740 3979

Uit eten met Senioren Netwerk Eersel

De laatste keer heerlijk gegeten bij Hotel Steensel. Het was daar de eerste keer, maar gezien de reacties zal het zeker niet de laatste keer zijn.

Vanaf nu gaan we weer steeds dichterbij huis eten, want zoals u weet: in de wintermaanden gaan we niet te ver weg. Men vindt het niet fijn om in het donker te rijden en ook kan het weer nog wel eens tegenzitten, wat de meesten ook niet leuk vinden.

De planning:

Donderdag 9 en 16 okt.: Vessumse Hoeve, Driehuizen 3, Vessem
Drie gangen € 28,50 excl. drankjes.

Donderdag 13 en 20 nov.: Veertien, Eersel.

Opgeven kan via e-mail (**dit heeft onze voorkeur**):

eetgroep-sn.eersel@kpnmail.nl



Geen mail, dan mag het telefonisch, liefst tussen 17.00 – 18.00 bij Kees en Mieke de Jager: tel. 0497 517 416 (ook antwoordapparaat) Opgeven kan tot 7 dagen voor er gegeten wordt.

Voor de laatste wijzigingen zie de website van Senioren Netwerk Eersel [www.seniorennetwerkeersel.nl/uit eten/](http://www.seniorennetwerkeersel.nl/uit%20eten/)

De  commissie

Spelletjesmiddag

Op **vrijdagmiddag 14 november** organiseert de Activiteitencommissie een spelletjesmiddag in de zaal van de Eikenburg. Er komt een variatie aan spellen, onder andere een draaiende sjoelbak, super-spiraal en meer van dit soort spellen. Ook zullen er speelkaarten en enkele andere bordspellen aanwezig zijn. Er zal gepaste achtergrondmuziek worden gedraaid.

Komt u ook? U hoeft zich niet van tevoren aan te melden, gewoon binnenlopen. De zaal is open vanaf 13.30 uur. De middag duurt ongeveer van 14.00 uur tot 17.00 uur. De koffie staat klaar!

Nadere informatie bij Arna Smets, tel.: 06 2167 7699



foto: EVA

SVHE: Stichting Vrijwillige Hulpdienst Eersel kern Eersel Klussendienst / vervoersdienst / boodschappendienst:

Coördinator: tel. 0497 51 99 69, e-mail: svhe@kpnmail.nl
verzoeken aanmelden: maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 13.00

Stichting Beheer Ontmoetingscentra voor Senioren Eersel

p/a Eikenburg 10, 5521 HZ Eersel,
e-mail: stichtingboseersel@gmail.com

locatie De Eikenburg tel. 51 78 84; locatie 't Stökske tel. 51 30 63

Lezing 'Digitale nalatenschap'

door Hein van Lent,
docent digitalisering en fraude bij Senioren Brabant Zeeland.

Digitalisering is niet meer weg te denken in onze samenleving. Contact met instellingen zoals de overheid, banken en zorgverleners gaan meestal via internet. We doen onze inkopen via webshops en veel van onze sociale contacten verlopen via een smartphone. Steeds meer mooie en nieuwe toepassingen komen beschikbaar. Onze levens worden steeds digitaler, maar wat gebeurt er met al die accounts, foto's, e-mails en wachtwoorden als we er niet meer zijn? Wie mag erbij? En wat kun je nu al regelen? Tijdens deze lezing over digitale nalatenschap krijg je praktische inzichten en tips over:

- Wat er allemaal onder je digitale erfenis valt
- Hoe je zorgt dat nabestaanden niet met lege handen staan
- Manieren om je digitale gegevens veilig vast te leggen

Voor wie? Voor iedereen die zijn of haar digitale zaken goed wil nalaten. Jong of oud, digitaalvaardig of niet.

Waar: Eikenburg
Wanneer: **donderdag 6 november**
19.30 uur Zaal open
20.00 uur Begin van de lezing
Er zijn geen kosten aan verbonden.



Aanmelden online activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl
of met aanmeldstrook 3 op blz. 16, voor 25 oktober.

Info: Paula van Gerwen, tel. 06 3740 3979

*Vrijwilligers worden niet betaald.
Niet omdat ze waardeloos zijn,
Maar omdat ze onbetaalbaar zijn.*

Senioren zelf aan zet

Praat vandaag over morgen



In het voorjaar hebben zowel Senioren Duizel als ook Senioren Netwerk Eersel het programma ***‘Senioren zelf aan Zet, praat vandaag over morgen’*** georganiseerd. Dit vond overdag plaats. Het was een groot succes, zowel in Duizel als in Eersel. Het deed ook veel stof opwaaien. Het was letterlijk een bewustwordingsproces. Ook voor ambtenaren en bestuurders van de gemeente. Maar veel mensen die overdag niet konden, hebben ons laten weten dat heel jammer te vinden. We hebben beloofd het programma later in het jaar te herhalen, maar dan in de avond. Bij deze komen wij onze belofte na. Senioren Netwerk Eersel en Senioren Duizel organiseren nu samen een aantal bijeenkomsten voor inwoners van 50 jaar en ouder. Wij nodigen u hiervoor van harte uit.

De aanleiding

Bekend is dat de meesten graag in de huidige woning willen blijven wonen als hun gezondheid dat toelaat. Ook vanuit de landelijke overheid wordt dit gestimuleerd. Maar is dit wel de juiste keus geweest? Is de eenzaamheid daardoor niet groter geworden?

Hoe gaan wij, en vooral de jongere ouderen van nu, hun toekomst zien. Hoe gaat het met de zorg en welzijn later? Hoe gaan we de huisvesting aanpakken? Gaan we zelf initiatieven ontwikkelen? Huissplitsing? Samen wijken bouwen met toekomstbestendige woningen? Samen zorg inkopen?

Levensloopbestendige woningen is geen garantie voor ons welzijn.

Tegelijk staat de zorgsector onder druk en worden de voorzieningen op het gebied van ondersteuning, zorg en mobiliteit beperkter. Daarom is het verstandig om er tijdig over na te denken hoe uw woning en uw leefomgeving ertoe kunnen bijdragen dat u langer zelfstandig kunt wonen als u ouder wordt.

Data en locatie

‘Senioren zelf aan Zet, praat vandaag over morgen’ bestaat uit een serie van vier bijeenkomsten die in het najaar van 2025 en in januari

2026 plaatsvinden. De data en het programma van de startbijeenkomst vindt u hieronder.

Plaats: Dorpshuis De Smis, Smitseind 33a, 5525 AN Duizel.

1^e bijeenkomst: donderdag 30 oktober van 19.00 uur tot 22.00 uur, inloop vanaf 18:30 uur

Programma startbijeenkomst

- Ontvangst met koffie/thee
- Inleiding over langer thuis wonen door een beleidsmedewerker Senioren Brabant Zeeland.
- Wat betekent de toenemende vergrijzing voor wonen en zorg voor ouderen?
- Hoe kunt u zich (beter) voorbereiden op het ouder worden: woning, woonomgeving, sociaal netwerk?
- Pauze
- We gaan met elkaar in gesprek over concrete situaties: hoe zou u het aanpakken?
- Terugkoppeling en vooruitblik.

De volgende bijeenkomsten vinden steeds plaats in **de Smis in Duizel**. Inlooptijd steeds 18.30 uur en aanvang 19.00 uur tot 22.00u.

2^e bijeenkomst: maandag 17 november om 18.30 uur, met als thema: Toekomstig Wonen begint NU.

3^e bijeenkomst: maandag 8 december om 18.30 uur, met als thema: De toekomst van de zorg is thuis.

4^e bijeenkomst: donderdag 15 januari 2026 om 18.30 uur waar de gemeente rond het thema wonen, zorg en welzijn voor senioren aan het woord komt.

Wij hopen u op de eerste en volgende bijeenkomsten te ontmoeten.

Aanmelden

Gezien de verwachte opkomst graag vooraf aanmelden per e-mail:

activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl

of per aanmeldstrook 2 op blz. 16, vóór 22 oktober.

Info: tel. 06 2507 7201

10 oktober Muzenval: Burgerinitiatief & Oog voor Elkaar!

We leven in tijden van consumeren, genieten en ouder worden. Tegelijkertijd zien we overal toenemende gevoelens van eenzaamheid, depressie en zinloosheid. Is er een samenhang? Hoe gaan we om met onze neoliberale, digitale, individuele, steeds veranderende wereld? Begint 'kempisch wonen' allereerst bij jezelf, helpen in je buurt, meer burger worden en gaan stemmen?

Oud-huisarts Arnold Romeijnders (Steensel) zag in zijn spreekkamer veel stress en eenzaamheid, ook als gevolg van de moderne tijd en het ouder worden. Arnold is na zijn pensionering één van de kartrekkers van het Visieplan Welzijn, Wonen en Zorg in Steensel. Zijn analyse is simpel: we worden rijker, steeds drukker en steeds individueler. We moeten terug naar een meer zorgzame gemeenschap en een dorpsondersteuner helpt daarbij.

Wetenschapper, schrijver, hoogleraar Gabriël van den Brink (Leiden) groeide op in Steensel (de Hees) en schreef veel over 'onze problemen met het moderne leven'. Volgens Gabriël heeft onze menselijke natuur grote behoefte aan geworteldheid in een gemeenschap, grenzen en gezag.

Gespreksleiding: Pink van Veen (Eersel).



Hoe mooi kun je het hebben: twee 'top-Eerselnaren' presenteren hun ervaringen, analyses en oplossingen rondom 'de moedeloosheid van de moderne tijd'. Hoe burgerinitiatieven zoals in Steensel zorgen voor minder individualisme en een meer zorgzame buurt. Hoe veranderen buurtbewoners van verwende passieve

consumenten naar verantwoordelijke, ondernemende burgers? Hoe kunnen Eerselse bestuurders, ambtenaren en politici burgerinitiatieven (zoals Pilot Steensel) deze verandering van 'aanbodgericht naar vraaggericht' ondersteunen? Na de twee inleidingen/presentaties is er een panelgesprek en voldoende ruimte voor vragen vanuit de zaal met gespreksleiding door Pink van Veen.

Een boeiende avond aan de vooravond van landelijke verkiezingen (29 oktober) en gemeenteraadsverkiezingen (maart 2026).

Praktische Informatie

Plaats: **Muzenval** Eersel, Datum/Tijd: **Vrijdag 10 oktober**, 20.00u

Kaarten-Entree: € 11,-- via [Muzenval.nl/agenda](https://muzenval.nl/agenda)

Kaarten kunnen tijdens openingstijden Muzenval ook aan de balie worden gekocht.

Beide gasten werden geïnterviewd voor het project Leesportretten, zie <https://www.bibliotheekdekempem.nl/leesportretten.html> (#13 en #17). Meer informatie: frans.vanalebeek@gmail.com

Najaars/winter-modeshow in de Eikenburg op vrijdagmiddag 3 oktober

De firma Kerkhofs presenteert de najaars/wintermode in de nieuwste kleuren en modellen. De zaal is open vanaf 13.30 uur en om 14.00 uur begint de modeshow.

Onder het genot van een kopje koffie/thee, aangeboden door de firma Kerkhofs, kunt u genieten van hun collectie (t/m maat 56). Na de show kunt u op uw gemak rondkijken, kiezen en passen - eventueel met hulp van de dames-mannequins - en kopen.

Opgave voor deze middag is niet nodig; loop gewoon binnen bij de Eikenburg. Iedereen is van harte welkom; breng gerust uw man, dochter, buurman, buurvrouw, vriend, vriendin mee...

SNE – Activiteiten Commissie

Iet van Heugten, telefoon 06 5380 6982

Harry Kerkhofs
MODEHUIS

Stichting Duofiets Eersel

Vorig jaar december zijn we vanuit SNE, in samenwerking met Stichting BOS, begonnen met de oprichting van de Stichting Duofiets Eersel. In een maand tijd waren alle formaliteiten, nodig voor de oprichting, gepasseerd. We konden beginnen met de invulling zoals geld inzamelen, vrijwilligers zoeken, aanschaf fietsen. Alles verliep in een sneltreinvaart. Nu nog geen jaar later zijn we al maanden geheel operationeel. Bijna dagelijks gaan we met twee fietsen op pad. We hebben 18 vrijwilligers en zo'n 25 gasten waarmee we prachtige fietstochten maken in onze mooie Kempen. Zowel onze gasten alsook de vrijwilligers genieten hiervan. Beiden kijken ernaar uit om de volgende rit te kunnen gaan maken. We hebben natuurlijk ook een heerlijk zonovergoten seizoen gehad om eropuit te trekken.

Heel mooi is te zien dat de club vrijwilligers een clubje vrienden begint te worden. Het wordt een heel gezellige vereniging. We willen ook met regelmaat een leuke bijeenkomst voor onze 'leden' organiseren om de club nog hechter te maken. Onlangs nog een barbecue gehad op de Boevenheuvel. Prachtige locatie!



Het seizoen loopt stilletjes ten einde. We hopen tot eind oktober te kunnen blijven fietsen en starten dan in maart weer op.

Dat gaan we dan ook feestelijk doen met de vrijwilligers en onze fietsgasten samen.

Ondertussen willen we weer twee duofietsen aanschaffen zodat we in het voorjaar met vier fietsen kunnen gaan rijden. Daarvoor hebben we natuurlijk ook nog veel meer vrijwilligers nodig en hebben we ook weer ruimte om nog meer gasten blij te gaan maken met onze fietstochten in onze mooie Kempen.

Dus schroom niet, meld je aan, als vrijwilliger of als gast.

Voor beiden een heel fijne hobby.

Tel. 06 2507 7201 of mail naar bb@dekees.eu

Namens Stichting Duofiets Eersel,
Kees Goossens

Nieuw: dansavond op de 2^e donderdag van de maand

Nog wel eens zin in een twist, swing of b.v. een quickstep? Lekker, ongedwongen bewegen op de gouwe ouwe muziek van toen? Zeker zullen er verhalen loskomen van die (onze) tijd. Met wat te drinken en een gezellig praatje tussendoor! Een fijne manier om toch in beweging te blijven! Op **elke 2^e donderdag van de maand** vanaf 19.00 uur bij de **Kraanvogel**, Hoolstraat 34, Eersel.



Er zijn geen kosten aan verbonden, maar een consumptie is wel het minste wat we kunnen doen voor de uitbater, die de ruimte ter beschikking stelt en de muziek verzorgt.

Info: Marian Eikemans, tel. 06 1092 8753

Ouderwets lekker



Pilav

Dit recept kreeg ik van Ine Kersten, die ik vaak zie bij de fietsclub. Zij maakt dit geregeld klaar, en iedereen smult ervan. Het is ook fijn dat het een gemakkelijk recept is. Ine maakt het met stoofvlees, en ik ga het klaarmaken met kip. Het lijkt me heel lekker.

1 ui fruiten in de pan.

Vlees (varkensvlees, kip, stoofvlees), ongeveer 400-500 gram, in stukjes erbij doen.

Dan ½ blikje tomatenpuree, ½ kopje ketjap, en het sap van een groot blik perziken. Alles 10 min. laten pruttelen.

De laatste minuut de perziken in stukjes erbij doen.

Serveren met rijst.

Eventueel naar smaak chilisaus erbij doen, of kruiden die je zelf lekker vindt.

Smakelijk eten.

Wilma Smetsers

Aanmeldstrook 1: Zorgeloos op 17 oktober (zie blz. 6-7)

- Ingevuld meebrengen naar de kaartverkoop op 7 oktober.
- Per persoon/echtpaar en adres een apart strookje invullen, vooral als u ook kaartjes voor anderen koopt.
- SNE-pasje (ook van diegene(n) voor wie u een kaartje koopt).
- € 7,50 per persoon contant, liefst gepast.

Naam:

Adres:

Telefoon:

Lidmaatschapsnummer:.....

✂ -----

Aanmeldstrook 2: Senioren zelf aan zet (zie blz. 10-11)

Inleveren vóór 22 oktober bij de Eikenburg of 't Stökske.

Naam:

Adres:

Telefoon:

E-mailadres:

Komt naar de bijeenkomst(en) op:

☐ donderdag 30 oktober *

☐ maandag 17 november *

☐ maandag 8 december *

☐ donderdag 15 januari *

☐ alle bijeenkomsten *

* graag aankruisen wat van toepassing is

✂ -----

Aanmeldstrook 3: Lezing over 'Digitale nalatenschap' (zie blz. 9)

inleveren vóór 25 oktober bij de Eikenburg of 't Stökske

Naam:

Adres:

Telefoon:

Lidmaatschapsnummer:.....