

Nieuwsbrief



Inhoud	Pagina
- Verenigingsgegevens	2
- Voorwoord van de voorzitter	3-4
- Personalia	4
- Geheugensteuntje activiteitenprogramma	6
- Uit eten met Senioren Netwerk Eersel	7
- Lezing 'Digitale nalatenschap' op 6 november	7-8
- Rabo Clubsupport	8
- Kerstviering op 12 december; kaartverkoop 25 november	8-9
- Spelletjesmiddag op 14 november	10
- Verslag vrijwilligersdag 24 september	10-11
- HOPLR netwerk voor alle inwoners gemeente Eersel	11-13
- Verschijningsdata ONS + SNE Nieuwsbrief in 2026	13
- Scholing: Begrijpen en begeleiden bij dementie	13-14
- Eigenwijzer, Centrum voor leven met en na kanker	14-15
- Bekendmaking nieuwe carnavalsprinsenvparen op 8 nov.	15-16
- Landenconcert Kempisch Senioren Orkest op 7 december	16
- Meer bewegen voor ouderen: gymnastiek	17
- Beweeg Buiten: Kuier met Kracht!	17-18
- Uitnodiging Oog- en Maculacafé op 18 november	18-19
- Overzicht vervoer voor mensen met een beperking	19-20

Senioren Netwerk Eersel

BESTUUR:

Voorzitter: Kees Goossens ☎ 06 2507 7201
Rosheuvel 3A, 5521 PT Eersel
e-mail: bb@dekees.eu

Secretaris: Jan Klapdoor ☎ 06 1370 3429
Eikenburg 100, 5521 HW Eersel
e-mail: j.klapdoor@upcmail.nl

Penningmeester: Marlies van Otten ☎ 06 2703 7021
Haver 13, 5521 MS Eersel, e-mail:
penningmeester@seniorennetwerkeersel.nl

Bankrekening: NL74 RABO 0113 5973 63 t.n.v. KBO afd. Eersel
contributie 2025: € 21,- p.p.
via automatische incasso: € 20,- p.p.

Activiteiten Commissie: Paula van Gerwen ☎ 06 3740 3979
Steenstraat 27, 5521 KN Eersel
e-mail: activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl

Zomerschool: Jan Naber ☎ 06 5148 9286
Postakkers 70, 5521 AV Eersel
e-mail: j.naber51@gmail.com

WEBSITE: www.seniorennetwerkeersel.nl

Ledenadministratie: Dorothee van Hoof, e-mail:
ledenadministratie@seniorennetwerkeersel.nl

Lidmaatschap afmelden, verhuizing: Dorothee v. Hoof
Lidmaatschap aanmelden: via website
Overlijden, jubileum, belangrijke gebeurtenis: Jan Klapdoor

Ouderenadviseur: Anneke Maas-v.Bommel ☎ 0497 530 054

WMO-ondersteuner: Liduina Goossens ☎ 06 5023 7209

Belastingzaken: Jack Kouwenberg ☎ 06 2256 5070

Ad Melis ☎ 06 5733 6960

Bezoek 85-plussers: Elly Rombouts ☎ 0497 530 047

Redactie Nieuwsbrief: Jan Klapdoor, Josy Ruijs

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief tot **11 november 2025**

Matth.Eerseliusstraat 18, josy.ruijs@gmail.com ☎ 06 2398 2965

Bezorgklachten: Harry Baas ☎ 06 1952 7683
e-mail: h-baas1948@hotmail.com

Voorwoord van de voorzitter

Als Senioren Netwerk Eersel zetten wij ons dagelijks in voor een gemeenschap waarin iedereen zich gezien, gehoord en gesteund voelt. We merken echter dat steeds meer senioren in onze gemeente te maken krijgen met vragen rondom zelfstandig blijven wonen, sociale contacten onderhouden en op tijd hulp durven vragen. Om die uitdagingen samen aan te pakken, willen wij in Eersel starten met **Voorzorgcirkels**.

In Steensel, en ik kijk daar met gezonde jaloerse blik naar, zijn ze hier al een tijdje mee bezig. En met groot succes.

Een Voorzorgcirkel is een kleine groep mensen uit de directe omgeving - burens, vrienden, familie of vrijwilligers - die samen nadenken over wat iemand nodig heeft om prettig en veilig thuis te kunnen blijven wonen. Het gaat niet om zorg in de formele zin, maar om elkaar kennen, signaleren, en op tijd in actie komen wanneer dat nodig is. Zo voorkomen we dat kleine problemen groot worden, en zorgen we ervoor dat niemand er alleen voor staat.

Wij geloven dat deze manier van samenwerken perfect past bij de Eerselse mentaliteit: betrokken, nuchter en met oog voor elkaar. Voorzorgcirkels versterken niet alleen de onderlinge verbinding, maar geven ook rust en zekerheid — voor senioren zelf én voor hun omgeving.

Wat een ontzettend goed hulpmiddel is bij het doen laten slagen van die woonzorgcirkels, is de app '**Hoplr**'.



Op blz. 11 t/m 13 in deze Nieuwsbrief ziet u een uitleg van deze app en hoe u deze kunt downloaden.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat ouder worden in Eersel niet betekent dat je er alleen voor staat, maar juist dat je deel blijft uitmaken van een warme, zorgzame gemeenschap.

Wij nodigen daarom iedereen van harte uit om mee te denken, mee te doen en samen met ons deze nieuwe stap te zetten richting een toekomst waarin voorzorg vanzelfsprekend wordt.

En natuurlijk, heb je vragen hierover, wil je meehelpen? Je kunt mij bellen, appen of de Hoplr app downloaden en ervaren hoe makkelijk je met mij contact legt en ook met anderen.

Maar beste mensen, niet alles gaat goed.

De afgelopen weken hebben we binnen het Senioren Netwerk Eersel en ook met de Senioren afdelingen binnen onze gemeente veel gesprekken gevoerd over wonen, zorg en leefbaarheid in onze dorpen. Dit naar aanleiding van de ontwikkelingen binnen onze gemeentelijke politiek. Steeds vaker horen we dezelfde zorg: waar kunnen we straks nog wonen - wij én onze (klein)kinderen?

Met bezorgdheid zie ik hoe de plaatselijke politiek de **woningbouw** in onze gemeente aan banden legt. De zelf opgelegde grens van 2750 op het aantal nieuw te bouwen woningen dreigt Eersel letterlijk op slot te zetten. Dat raakt niet alleen jongeren die geen huis kunnen vinden, maar ook ons - de senioren - die graag kleiner of levensloopbestendig willen wonen, bij voorkeur in elke kern van de gemeente, en ook geclusterd met daarbij veel aandacht voor WELZIJN. Dat voorkomt veel zorg. Zorg die in de toekomst niet vanzelfsprekend is.

Als ouderen blijven wonen in te grote of ongeschikte huizen omdat er geen alternatief is, stokt de doorstroming. Jongeren vertrekken, voorzieningen vergrijzen, en de samenhang in onze dorpen verzwakt. Dat kan en mag niet de toekomst van gemeente Eersel zijn.

Wij vragen de gemeenteraad en het college om met open blik te kijken naar wat echt nodig is: voldoende, passende woningen in alle kernen - voor jong én oud. Maar zet de gemeente Eersel niet op slot door de beperking op te leggen. Geef woningbouw de ruimte voor wat echt nodig is. Alleen zo blijft onze gemeente een vitale, leefbare gemeenschap waar mensen voor elkaar blijven zorgen. Zo kunnen en zullen we juist ons 'Dorpse Karakter' behouden.

Namens het bestuur dank ik iedereen die zich inzet voor dit doel: onze vrijwilligers, wijkcontactpersonen en de vele inwoners die hun stem laten horen. Samen houden we Eersel in beweging.

Hartelijke groet,

Kees Goossens, voorzitter Senioren Netwerk Eersel

Personalia

Welkom aan onze nieuwe leden



Ans van den Akker	Nieuwstraat 26
Ad van den Boomen	Nieuwstraat 26
Ans Bot - van Dooren	Gildestraat 66, Duizel
Petra Cornelissen	Dijkhof 13
Harrie Dekkers	Paulus Gielmansstraat 2 C-1
Christine van Eijk - van den Boomen	Kerkstraat 38B
Ger Janssen - Kuijken	Postakkers 56H
Ad Kersten	Nieuwstraat 18A
Evert Klijberg	Van der Zandenstraat 37
Yvonne Klijberg - van Thiel	Van der Zandenstraat 37
Peter Lieberwirth	Stevensstraat 5
Riek van Oorscot - v.d. Ven	Hoolstraat 33
Wim van Oorscot	Hoolstraat 33
Peter van Rooij	Hoolstraat 17
Hans Spit	Eikenburg 56
Theo van de Velde	Zanger 30
Marjon Vennix - van Luijtelaar	Van der Zandenstraat 27
Jannie van Wijk	Nieuwstraat 18A
Gi Wouters	Steenstraat 17
Matt Wouters - van Sambeeck	Steenstraat 17

Overleden

22-09 Ria v.d. Heijden - Bartels	Gebint 4	94 jaar
24-09 Ria Elstgeest - v.Lierop	Molenakkers 28	89 jaar
06-10 Wim Bartholomeus	Aelenstraat 4	87 jaar
07-10 Adrie Jeurgens	Groenstr. 13, Duizel	92 jaar
14-10 Geert Rombouts	Kapelweg 20 A12	85 jaar
16-10 Frans van Dam	Mortel 79	96 jaar

SNE wenst alle familieleden veel sterkte toe
bij de verwerking van dit verlies.

Geheugensteuntje activiteitenprogramma

week 48	Uitgave ONS en Nieuwsbrief december
30 oktober, 17 november, 8 december, 15 januari:	Senioren zelf aan zet, zie vorige Nieuwsbrief blz. 10-11
6 november	Lezing 'Digitale nalatenschap', zie blz. 7-8
8 november	Prinsenbekendmaking, zie blz. 14-15
10 november	Begrijpen en begeleiden bij Dementie, blz. 13-14
12 november	Dagtocht naar de musical Moulin Rouge, Utrecht
13 november	Dansavond gaat niet door!
13 november	Alzheimer Café in de Eikenburg, 19.30u over: De kracht van muziek bij dementie
13 en 20 nov.	Uit eten bij Veertien, zie blz. 7
14 november	Spelletjesmiddag, zie blz. 10
18 november	Oog- en Maculacafé in de Eikenburg, 14.00u thema: Blindelings kunst, zie blz. 18-19
25 november	Kaartjes afhalen kerstviering, zie blz. 9
4 en 11 dec.	Uit eten bij De Pijp, zie blz. 7
7 december	Concert Kempisch Senioren Orkest, zie blz. 16
11 december	Dansavond in de Kraanvogel, 19.00u
11 december	Alzheimer Café in de Eikenburg, 19.30u over: Langer thuiswonen met dementie
12 december	Kerstviering, zie blz. 8-9
16 december	Oog- en Maculacafé in de Eikenburg, 14.00u m.m.v. Cordaad Welzijn
28 november en 2 januari	Rijbewijskeuring in de Eikenburg www.regelzorg.nl ☎ 088 23 23 300

Uit eten met Senioren Netwerk Eersel

Afgelopen week heeft de 1^e groep bij de Vessumse Hoeve gegeten. Was weer prima. Een grote groep deze 1^e avond: 47 personen.

De 2^e groep was beduidend kleiner: 27 personen.

Er blijkt toch een grote voorkeur voor de 1^e avond te zijn en waarom? Ik kan u uit ervaring vertellen: er is geen verschil in wat de 1^e avond geserveerd wordt of de 2^e. Het is allemaal heerlijk. Ook qua gezelligheid is er geen verschil. Dus probeer die andere avond ook eens een keer, zie je nog eens andere gezichten. Want dat was en is toch de grootste reden van dit clubje: contacten zoeken.



De planning:

Donderdag 13 en 20 november:

Veertien, Eersel

Donderdag 4 en 11 december:

De Pijp, Eersel

Opgeven kan via e-mail **(dit heeft onze voorkeur)**:

heetgroep-sn.eersel@kpnmail.nl

Geen mail, dan mag het telefonisch, liefst tussen 17.00 – 18.00 bij Kees en Mieke de Jager: tel. 0497 517 416 (ook antwoordapparaat). Opgeven kan tot 7 dagen voor er gegeten wordt.

Voor de laatste wijzigingen zie de website van Senioren Netwerk Eersel www.seniorennetwerkeersel.nl/uit-eten/

De  commissie

Lezing 'Digitale nalatenschap'

door Hein van Lent,

docent digitalisering en fraude bij Senioren Brabant Zeeland.

Digitalisering is niet meer weg te denken in onze samenleving. Contact met instellingen zoals de overheid, banken en zorgverleners gaan meestal via internet. We doen onze inkopen via webshops en veel van onze sociale contacten verlopen via een smartphone. Steeds meer mooie en nieuwe toepassingen komen beschikbaar. Onze levens worden steeds digitaler, maar wat gebeurt er met al die accounts, foto's, e-mails en wachtwoorden als we er niet meer zijn? Wie mag erbij? En wat kun je nu al regelen?

Tijdens deze lezing over digitale nalatenschap krijg je praktische inzichten en tips over:

- Wat er allemaal onder je digitale erfenis valt
- Hoe je zorgt dat nabestaanden niet met lege handen staan
- Manieren om je digitale gegevens veilig vast te leggen

Voor wie? Voor iedereen die zijn of haar digitale zaken goed wil nalaten. Jong of oud, digitaalvaardig of niet.

Waar: Eikenburg
Wanneer: **donderdag 6 november**
19.30 uur Zaal open
20.00 uur Begin van de lezing
Er zijn geen kosten aan verbonden.



Aanmelden online activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl
of telefonisch, maar... vol = vol!

Info: Paula van Gerwen, tel. 06 3740 3979



We hebben bericht ontvangen over de **Rabo Clubsupport actie**.
We ontvangen het mooie bedrag van € 613,92.

We bedanken de Rabobank voor deze actie. En alle leden die een stem uitgebracht hebben op SNE.

Kerstviering op vrijdagmiddag 12 december in de Eikenburg 📺 ✨

De decembermaand is aangebroken — tijd om samen te komen, verhalen te delen en te genieten van de warme sfeer van Kerst. Wij nodigen u van harte uit voor onze gezellige kerstviering in de Eikenburg.

De zaal opent om 13.00 uur, en om 13.30 uur zal de voorzitter de middag feestelijk openen.

We krijgen bijzonder bezoek van een herder uit Bethlehem, die ons meeneemt in zijn mooie kerstverhalen.

Pastoor Van Lamoen zal een inspirerende kerstgedachte met ons delen.

De middag wordt muzikaal omlijst door de zingende engeltjes en tijdens de pauzes wordt u verwend met een heerlijke traktatie.

Rond 16.25 uur volgt de afsluiting door de voorzitter.

Om 16.30 uur sluiten we deze sfeervolle middag af.

✦ Wij wensen u alvast een warme en mooie kersttijd toe! ✦

Namens de SNE Activiteitencommissie

Informatie: Paula van Gerwen – tel. 06 3740 3979



Kaartverkoop voor de kerstviering uitsluitend in de Eikenburg

Dinsdag 25 november van 10.30 uur tot 12.00 uur

Tegen contante betaling, met overleg van KBO/SNE-pasje en ingevulde aanmeldstrook. Kosten € 7,50 per persoon .

Kaartverkoop via e-mail tot uiterlijk 1 december, waarna het bedrag van uw bankrekening zal worden afgeschreven.

Stuur een e-mail met naam, adres, tel.nr. en KBO/SNE-

lidmaatschapsnummer naar activiteiten@seniorennetwerkeersel.nl



Aanmeldstrook Kerstviering 📄 ✦

> Ingevuld meebrengen naar de kaartverkoop op 25 november.

> Per persoon/echtpaar en adres een apart strookje invullen, vooral als u ook kaartjes voor anderen koopt.

> SNE-pasje (ook van diegene(n) voor wie u een kaartje koopt).

> € 7,50 per persoon contant, liefs gepast.

U mag dit ook overschrijven:

Naam:

Adres:

TelefoonLidmaatschapsnummer:.....



foto: EVA

Spelletjesmiddag

Op **vrijdagmiddag 14 november** organiseert de Activiteitencommissie een spelletjesmiddag in de zaal van de Eikenburg. Er komt een variatie aan spellen, onder andere een draaiende sjoelbak, super-spiraal en meer van dit soort spellen. Ook zullen er speelkaarten en enkele andere bordspellen aanwezig zijn. Er zal gepaste achtergrondmuziek worden gedraaid.

Komt u ook? U hoeft zich niet van tevoren aan te melden, gewoon binnenlopen. De zaal is open vanaf 13.30 uur. De middag duurt ongeveer van 14.00 uur tot 17.00 uur. De koffie staat klaar!

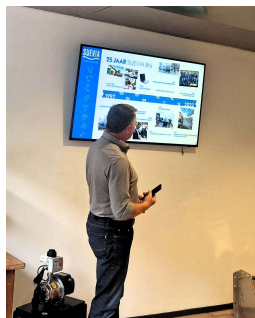
Nadere informatie bij Arna Smets, tel.: 06 2167 7699

Vrijwilligersdag

Op 24 september was er de jaarlijkse vrijwilligersdag voor de vrijwilligers van SNE.

Twee groepen kozen voor:

- Fietstocht van 37 km met terraspauzes bij Café Mina in Vessem en bij de Molenvelden.



- Bezoek aan het bedrijf Suevia op de Haagdoorn, gespecialiseerd in drinksystemen voor de veehouderij.

De ontvangst was allerhartelijkst en in de showroom stonden de koffie en thee met cake al klaar. Er werd uitleg gegeven over het ontstaan en de geschiedenis van het bedrijf door Theo van der Aalst.

Hierna nam hij ons mee voor een boeiende rondleiding door het bedrijf.

Bij terugkomst in de Eikenburg werd de parate kennis getest met een quiz door Hans Bauhaus: een vragenlijst om je gezellig samen over te buigen.



En niet googelen met je smartphone, maar daar staat in hoe de vrouw heet van de bosjesman en waarom de Beatles nooit kaarten. De quizmaster stond versteld van de vele goede antwoorden, ook over Eersel. Iedereen had prijs, geschonken door gulle gevers.

Daarna was er een heerlijk warm en koud buffet van de Keuken van de Kempen. De dag eindigde in een gezellig samenzijn.



Behalve dat de vrijwilligers werden bedankt voor hun inzet was deze dag ook de gelegenheid bij uitstek om de onderlinge contacten te verstevigen. Al met al was het een heel geslaagde dag, vooral ook dankzij het organisatieteam Arna en Kees.

Josy

foto's: Joop Boerboom

HOPLR toegankelijk voor alle inwoners van de gemeente Eersel



HoplR is een besloten sociaal netwerk voor elke dorpskern van de gemeente Eersel. Je kunt het gebruiken om je burens beter te leren kennen en nog veel meer.

Aanmelden:

kan door bij <https://www.hoplr.com> je postcode in te vullen. Er volgt dan een verificatie op basis van adres en SMS code of buurtcode UU7XW voor Eersel, waarmee je kunt inloggen. Tevens kun je de bijbehorende app downloaden.

Hoplr is de afgelopen maanden geïntroduceerd in **Steensel** en blijkt daar een groot succes met bijna 700 deelnemers. Andere dorpen zijn later gestart en hebben bij elkaar al ruim 350 deelnemers.

Hoplr is niet anoniem maar juist persoonlijk. Het helpt om elkaar te leren kennen en allerlei vraag en aanbod te matchen; over en weer te helpen waar dat past. Het is vanuit idealen opgezet, kent inmiddels meer dan 1 miljoen deelnemers en heeft geen advertenties. Er is voor elk dorp een eigen platform, voor Eersel net zo goed als voor alle andere kerkdorpen.

Wat kun je er zoal mee?

1. **Activiteiten** aankondigen en in de **dorpskalender** plaatsen, en daardoor zoveel mogelijk mensen gericht aantrekken voor een BBQ, quiz, feest of andere activiteit.

2. **Vrijwilligers** zoeken die kunnen helpen bij die activiteiten.

3. Verenigingen registreren in de **Lokale Gids**, zoals een jeugdbeweging, sportclub. Een vereniging kan zo leden werven en vacatures plaatsen.

In de **helppagina** staan de instructies om een vereniging aan te maken en het verenigingsprofiel aan te passen.

Zie <https://help.hoplr.com>

4. **Bijverdienen of vrijwilligerswerk vinden**

Aanbieden van klussen zoals gras maaien, honden uitlaten, boodschappen doen, kleine klusjes, oppaswerk, huiswerk-begeleiding of helpen bij evenementen in de buurt enz.

5. **Spullen lenen, ruilen, weggeven of verkopen**

Gemakkelijk spullen lenen zoals een ladder, boormachine, fiets, gereedschap, partytent of keukenmateriaal. Als je iets gratis aanbiedt of verkoopt is dan aan bureu.

6. **Informatie en kansen delen**

Actuele info over lokale optredens, evenementen, verenigingen of jeugdactiviteiten. Maar ook over verkeersoverlast of inbraak.

Je kunt ook eenvoudig zelf vragen of berichten plaatsen (bv. handen nodig voor een evenement, een band zoekt repetitieruimte, verkoop oude spullen, etc.).

7. Lokaal netwerk opbouwen

Via Hoplr leer je gemakkelijk buren en andere dorpsgenoten kennen. Je kunt ook goed op zoek gaan naar andere buurtgenoten met dezelfde interesse of hobby's.

Meer weten: zie <https://www.hoplr.com>

Arnold Romeijnders, dorpsraad Steensel

Willem van Rooij, bestuurslid gemeenschapshuis de Höllekes

Verschijningsdata ONS + SNE Nieuwsbrief in 2026

26 januari, 23 februari, 23 maart, 20 april, 18 mei, 22 juni, 24 augustus, 21 september, 26 oktober, 23 november, 14 december

Verspreiding in dezelfde week.

Kopie binnen: ca. 2 weken daarvoor.

SVHE: Stichting Vrijwillige Hulpdienst Eersel kern Eersel Klussendienst / vervoersdienst / boodschappendienst:

Coördinator: tel. 0497 51 99 69, e-mail: svhe@kpnmail.nl

verzoeken aanmelden: maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 13.00



Uitnodiging scholing:

Begrijpen en begeleiden bij dementie

De werkgroep Dementievriendelijke gemeente Eersel nodigt je uit voor een boeiende en leerzame scholing over

dementie. Tijdens deze bijeenkomst verdiepen we ons in wat dementie precies is, welke vormen er bestaan en hoe we mensen met dementie op een respectvolle en effectieve manier kunnen ondersteunen.

Vroegtijdige herkenning en ondersteuning kunnen veel verschil maken. Mensen met dementie en hun naasten krijgen dan sneller passende zorg en begeleiding, meer inzicht in wat er gebeurt en is er de kans om langer zelfstandig te blijven functioneren.

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig hersenziektes. Het is de naam voor een combinatie van symptomen, waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken.

Samen muziek maken

Het thema van Wereld Alzheimerdag dit jaar was: Samen muziek maken. Muziek verbindt, roept herinneringen op en brengt steun voor mensen met dementie en hun naasten.

We leggen uit waarom muziek belangrijk kan zijn in het leven van iemand met dementie en hoe dit te gebruiken in de omgang met iemand met dementie.

Volg deze gratis scholing van Annemieke Liebregts.

Annemieke is zorgtrajectbegeleider bij Zuidzorg en lid van de werkgroep Dementievriendelijke gemeente Eersel.

Maandag 10 november

19.00–21.00 uur,
Bibliotheek Eersel, Dijk 7 in Eersel



Je kunt je opgeven, uiterlijk
5 november, voor deze scholing bij
Annet Kruijssen, per mail: a.kruijssen@eersel.nl
of telefonisch: 06 2526 0434.

Graag bij opgave aangeven dat je op 10 november deelneemt.

Eigenwijzer

Centrum voor leven met en na kanker



Centrum Eigenwijzer is de ontmoetingsplek in de Kempen voor mensen die leven met en na kanker.

De impact voor kanker is groot. Niet alleen voor mensen die geconfronteerd worden met de diagnose kanker, maar ook voor dierbaren in hun omgeving.

Mensen die kanker hebben (gehad), naasten en nabestaanden, zoals partners of kinderen van iemand met diagnose kanker, zijn welkom bij Centrum Eigenwijzer. Zij kunnen bij Eigenwijzer

binnenlopen voor informatie over lotgenotencontact, een luisterend oor en in de toekomst voor (thema) activiteiten.

Eigenwijzer biedt een zeer waardevolle aanvulling op medische zorg door steun, (h)erkenning, verbindingen creëren en tevens het aanbieden van activiteiten zoals informatie en thema's, bewegen, ontspannen, verwerken, creativiteit etc..

Tot ziens in ons centrum, de koffie staat klaar!

Inloopmomenten Maandag: 13.30-16.30

Dinsdag, woensdag: 10.00-12.00

Voor overige activiteiten: zie onze website

www.centrumeigenwijzer.nl of vraag het na tijdens uw bezoek.

Adres: Kloostertuin 2, 5531HC Bladel

06 2920 1875

info@centrumeigenwijzer.nl



Carnavalsvereniging

De Buurlanders

Eersel

Bekendmaking van onze nieuwe prinsenparen!

Dinsdagavond 4 maart is ons Buurlandse ouderenprinsenpaar Chris en Marianne - die volop genoten hebben van een hele mooie carnaval - afgetreden. Zij kijken er met heel veel plezier op terug en zijn aangesloten bij 't Gevolg.

Nu is het weer tijd voor de bekendmaking (Kick-Off) van onze nieuwe prinsenparen voor carnaval 2026.

Ook dit jaar zal dit weer in de **Muzenval** plaatsvinden.

Het nieuwe ouderenprinsenpaar, dorpsprinsenpaar en jeugdprinsenpaar zullen bekendgemaakt worden, op **zaterdag 8 november**. De zaal gaat open om 19.30 uur en iedereen is welkom om de bekendmaking van onze prinsenparen mee te maken en samen met ons de start van het nieuwe carnavalsjaar te vieren.

Voor meer informatie, volg de komende weken de berichten op de website van onze carnavalsvereniging de Buurlanders.

Info: www.cvdebuurlanders.nl

e-mail ouderencarnaval@cvdebuurlanders.nl

Commissie Ouderencarnaval

Landenconcert Kempisch Senioren Orkest (KSO)

Recentelijk hebben we de bezoekers laten genieten van een prachtig lunchconcert. De orkestleden hebben samen met de bezoekers genoten van een lekkere lunch. En de mogelijkheid om in een ongedwongen sfeer gezellig te buurten.



Omdat de muziek van het KSO blijkbaar erg populair is bij de KSO-leeftijdgenoten (senioren), ben ik zo vrij om u een heel bijzonder concert aan te bevelen. Op **zondag 7 december** om 14.00 uur begint het KSO en haar bezoekers aan een virtuele, muzikale luchtreis. In het MFA Hart van Hapert worden landen uitgebeeld zoals Frankrijk, Italië, Tsjechië, Schotland en de Bohemen.

De gespeelde muziekstukken brengen de bezoekers in de sfeer van het bezochte land. Het orkest heeft als reisleiding twee bijzondere stewardessen uitgenodigd. Carmen en Mirte Roest uit Luyksgestel zullen op hun welbekende, ludieke manier de bezochte landen aan elkaar rijgen. Het belooft een geweldige muzikale happening te worden.

Kaartjes á € 10,-- (inclusief een consumptie na afloop) kun je bestellen via: ksomuziek@gmail.com (naam, adres en telefoonnummer vermelden) of bel naar 06 1381 7000

Ad van Mol (voorzitter KSO)

*Geluk vind je niet door te zoeken naar het grote,
maar door te genieten van het kleine.*

Meer Bewegen voor Ouderen

Regelmatig bewegen is goed voor je gezondheid: je spieren, je botten en gewrichten, je hart- en longfunctie, de algemene conditie. Bewegen houdt je fit en bij de tijd. Ook wie ouder is moet op tijd bewegen. En dat kan ook nog gezellig zijn, bijvoorbeeld:

Gymnastiek

In de **Eikenburg** zijn drie groepen actief met gymnastiek voor ouderen (gemiddeld 60-plus):

Op maandag van 09.00-10.00 uur bij Sabine.

Op dinsdag van 10.00-11.00 uur bij Tijn

Op donderdag van 09.00-10.00 uur ook bij Tijn.

De eigen bijdrage voor SNE-leden is € 75,-- per halfjaar (ca. 20 lessen). De koffie na afloop in de Eikenburg kost € 1,50.

Ga gewoon 'ns kijken als je belangstelling hebt en doe een of twee proeflessen mee, het zal je zeker bevallen!

Info: Josy Ruijs, tel. 06 2398 2965



Rustig wandelen met kracht- en balansoefeningen, dat is Kuier met Kracht!

Samen werken aan vitaliteit in de buitenlucht!

Bewegen is niet alleen gezond, maar ook gezellig!

Tijdens onze **rustige wandeltrainingen** combineren we een ontspannen wandeling met eenvoudige **kracht- en balansoefeningen**. Zo blijven spieren sterk, gewrichten soepel en het evenwicht goed, allemaal belangrijk om stevig op de been te blijven.

Iedereen kan meedoen, ongeacht conditie of ervaring. We wandelen in een rustig tempo, nemen pauzes waar nodig en genieten ondertussen van de buitenlucht en elkaars gezelschap.

De oefeningen zijn licht, maar effectief, en helpen u zich fitter en zekerder te voelen in het dagelijks leven.

Startlocatie: **Kempenmuseum, Kapelweg 2 in Eersel**,
op dinsdag en vrijdag om 13.30 uur.

Na afloop is er tijd voor een gezellig kopje koffie of thee!

Naast Kuier met Kracht wil BeweegBuiten een rollator- wandelgroep opzetten. Bij voldoende aanmeldingen zal deze les wekelijks plaatsvinden, met als startpunt het Dolium in Eersel.

Doe mee en ontdek hoe leuk samen bewegen kan zijn!

Hebt u interesse voor Kuier met Kracht of het bewegen met een rollator neem dan contact op met: Anke van der Aalst,

tel. 06 5346 5562 of e-mail info@beweegebuiten.nl

Website voor meer informatie: www.beweegbuiten.nl

Uitnodiging voor het Oog- en Maculacafé **Dinsdag 18 november**

Een middag met de beeldhouwers George Kabel en Cor van den Bemt



Op dinsdag 18 november verwelkomen we **George Kabel** in het Oog- en Maculacafé in Eersel, die ons zal meenemen in zijn bijzondere reis als beeldhouwer. Na het verlies van zijn gezichtsvermogen door een netvliesandoening ontdekte George een nieuwe manier van kunst maken, waarin de tastzin centraal staat. In zijn verhaal vertelt hij hoe hij beeldhouwen in steen en keramiek ontdekte en hoe hij de uitdaging aangaat om kunstwerken te creëren die niet alleen visueel aantrekkelijk zijn, maar ook voelbaar voor de handen.

Cor van den Bemt, lid van het team van het Oog- en Maculacafé en zelf slechtziend, zal het verhaal van George aanvullen met zijn eigen ervaringen als beeldhouwer.

Zowel George en Cor brengen enkele sculpturen en beelden mee. De beelden mogen die middag door de bezoekers worden betast, zodat iedereen zelf de vormen kan ervaren die voor George en Cor de basis zijn van hun kunst.

Het is een unieke gelegenheid om te ontdekken hoe beeldende kunst zich niet alleen via de ogen, maar vooral via de handen en de tastzin kan uiten. Dit biedt een verrassende ervaring voor iedereen die nieuwsgierig is naar kunst, gemaakt door twee mensen waarvan de een niet en de ander beperkt ziet.

Programma:

- George Kabel vertelt over levenskunst en zijn reis als beeldhouwer
- Cor van den Bemt deelt zijn ervaringen als slechtziende beeldhouwer
- Interactie met beelden die mogen worden betast door bezoekers
- Gelegenheid voor vragen en gesprek

Locatie: **Eikenburg**, Tijd: 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)

E-mail: eeselooogcafe@gmail.com

Telefoon: Johan Klijnholz, 06 5325 2982

Oog- en Maculacafé

Samenvatting bijeenkomst 18 september

Vervoer voor mensen met een beperking Gemeente Eersel e.o.

Algemene informatie

Website: www.vervoervoormij.nl/eersel

Vragen? Mail naar: Thjeu Houben – thjeu.houben@gmail.com

1. Stichting Vrijwillige Hulpdienst Eersel ('Klussendienst')

- Voor wie: inwoners van Eersel
- Wat: vervoer door vrijwilligers met eigen auto
- Wanneer: doordeweeks, overdag
- Kosten: € 0,35 per km
 - Aanvragen: minimaal 2 werkdagen vooraf
 - Tel: 0497 519 969 (tussen 10.00 – 13.00 uur)

2. ANWB AutoMaatje (via Cordaad Welzijn)

- Voor wie: inwoners van Eersel, Bergeijk, Reusel, Valkenswaard
- Wat: vervoer op aanvraag door vrijwilligers
- Waarheen: huisarts, ziekenhuis, kapper, winkel, bezoek, etc.
- Wanneer: doordeweeks, tijden in overleg
- Kosten: € 0,35 per km



- Aanvragen: minimaal 2 werkdagen vooraf
- Tel: 06 2230 0935
- Ma, Di, Do, Vr: 09.30 – 11.00 uur
- Wo: 10.30 – 12.00 uur
- Mail: automaatjeeersel@cordaadwelzijn.nl

3. Taxibus

- Voor wie: mensen met een Taxibus-pas (via WMO-loket gemeente)
- Wat: deur-tot-deur vervoer met taxi(bus)
- Hulpmiddelen: geschikt voor rolstoel, scootmobiel, rollator
- Reisafstand: tot 25 km vanaf je woonadres
 - Wanneer: Zo t/m Do: 07.00 – 00.00 uur
 - Vr & Za: 07.00 – 01.00 uur
- Kosten: OV-tarief (betalen contant of automatische incasso)
 - Aanvragen: minimaal 1 uur van tevoren, tel: 0800 0234 795
 - Extra: Soms deel je de taxi met anderen
 - Eén begeleider mag mee voor dezelfde prijs

4. Valys – Vervoer buiten de regio (>25 km)

- Voor wie: mensen met een Valys-pas + WMO-vervoersindicatie
- Wat: vervoer voor langere afstanden (tot max. 700 km/jaar)
- Wanneer: dagelijks van 06.00 – 01.00 uur
- Kosten: € 0,277 per km (via automatische incasso)
 - Aanvragen: Uiterlijk 1 dag van tevoren
 - Tel: 0900 9630, website: www.valys.nl
- Extra:
 - Begeleider mag gratis mee
 - Hulphonden en kleine huisdieren (op schoot) toegestaan
 - Reizen met trein mogelijk (met reisbegeleiding)

5. Openbaar vervoer

- Buslijnen: Lijn 19: door het dorp Eersel
- Lijn 319: langs het dorp
- Buurtbus: Reisinformatie: Tel: 0900 9292
- www.bravo.info

Betalen:

- Met OV-chipkaart, bankpas (OVpay) of pinpas bij de chauffeur
- Let op: Geen contant geld mogelijk